

Cardiopack

НАБІР СПРІЯЄ:

- покращенню живлення серцевого м'яза;
- захисту від окислювального стресу;
- підтриманню нормального серцевого ритму;
- забезпеченню клітин серця енергією.

ДО СКЛАДУ НАБОРУ ВХОДЯТЬ:

- Корал Магній, 1 упаковка (90 капсул);
- Корал Таурин, 1 упаковка (60 капсул);
- Коензим Q10, 1 упаковка (60 капсул);
- Пентокан, 3 упаковки (60 шипучих таблеток).

Не є лікарським засобом. Не перевищувати рекомендовану дозу застосування для щоденного споживання. Дієтична добавка не є заміною повноцінного раціону харчування.

Пентокан — джерело калію, вітаміну С і рибози. Калій – необхідний елемент для забезпечення працездатності клітин міокарда у першу чергу. Калій бере участь у клітинному обміні речовин, підтримує достатній рівень клітинної енергії і стабільний серцевий ритм. Форма випуску у вигляді шипучих таблеток підвищує біодоступність калію для організму.

Коензим Q10 — джерело убіхінону, який відіграє важливу роль у виробництві клітинної енергії і необхідний для підтримання нормальної роботи серцевого м'яза та регулювання обміну речовин. Особливо корисний при підвищених фізичних навантаженнях і у похилому віці через зниження синтезу власного убіхінону.

Корал Таурин — джерело амінокислоти таурину, сприятливо впливає на функціонування серцевого м'яза: регулює обмін мінералів кальцію, калію, магнію та натрію, що відповідають за стабільний серцевий ритм. Покращує енергообмін, як антиоксидант зв'язує активні форми кисню, запобігаючи старінню серцевого м'яза й організму в цілому.

Корал Магній — джерело магнію. Магній — один з найважливіших макроелементів для нормальної роботи серця. Він регулює м'язовий тонус і серцевий ритм, справляє заспокійливу дію на нервову систему. Кращу біодоступність магнію у складі продукту забезпечують органічні солі — бісгліцинат і таурат.

СХЕМА ЗАСТОСУВАННЯ	1-Й МІСЯЦЬ		2-Й МІСЯЦЬ	
 РАНОК	Корал Магній Корал Таурин	Коензим Q10 Пентокан*	Корал Таурин Коензим Q10	Пентокан*
 ВЕЧІР	Корал Магній		Корал Магній	

Спосіб застосування та дозування: приймайте по 1 капсулі/таблетці під час їди.

Тривалість прийому — 60 днів. У разі потреби прийом можна повторити.

* 1 таблетка під час їди, попередньо розчинивши в необхідній кількості води, згідно з рекомендаціями на етикетці Пентокану.

РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ХАРЧУВАННЯ:

Продукти, які вирізняються високим вмістом корисних нутрієнтів:

- курага, абрикоси, родзинки;
- гарбуз;
- броколі;
- гречана та рисова крупи;
- гіркий шоколад;
- яйця;
- сочевиця і квасоля;
- ягоди (смородина, вишня, журавлина, брусниця, малина);
- яблука;
- спаржа;
- висівки;
- морква та картопля (багаті калієм);

- оливкова олія;
- риба, особливо морська;
- нежирне м'ясо;
- горіхи, особливо кедрові, волоські, мигдаль.

РЕКОМЕНДУЄТЬСЯ ВИКЛЮЧИТИ:

- фастфуд;
- продукти з трансжирами;
- жирні, смажені продукти;
- надмірно солодкі або солоні продукти;
- продукти з хімічними консервантами;
- напої з високим вмістом кофеїну (міцна кава, чай, енергетики).

РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО СПОСОБУ ЖИТТЯ:

- контролюйте масу тіла, підтримуючи баланс фізичної активності та калорій, що споживаються;
- не переїдайте, харчуйтеся роздільно, 4-5 разів на день;
- пийте достатню кількість фізіологічно повноцінної питної води;
- не паліть;
- дотримуйтесь розумних і регулярних фізичних навантажень;
- тривалість сну має складати не менше 7 годин для нормального відновлення сил організму;
- контролюйте свій артеріальний тиск і проходите регулярні профілактичні медичні огляди.