

coralclub

Promarine Collagen Tripeptides

Результати клінічного дослідження
Університет фармації та наук Чіа Нань, Тайвань
Chia Nan University of Pharmacy & Science / 2024



Дослідження проводилось на базі Chia Nan University of Pharmacy & Science

Університет було засновано у 1966 році.
На даний час він є одним з провідних
університетів у Тайвані, що спеціалізується
на навчанні та дослідженнях у галузі: фармації,
наук про життя, біотехнологій, косметичних наук



Мета клінічного дослідження

Оцінити ефективність
Promarine Collagen Tripeptides



Дизайн дослідження

Рандомізоване подвійне сліпе плацебо-контрольоване дослідження

Дієтична добавка

Promarine Collagen Tripeptides

Плацебо

Напій, аналогічний за зовнішнім виглядом, смаком та об'ємом, але який не містить активних компонентів Promarine Collagen Tripeptides

Термін проведення дослідження

12 тижнів



Дослідження Promarine Collagen Tripeptides

Проводилось у рамках затвердженого протоколу IRB*

Суть протоколу IRB:

Етична перевірка

IRB перевіряє, чи дотримано етичних стандартів і чи дослідження не наражає учасників на невиправдані ризики

Інформована згода

Учасники мають бути повністю поінформовані про суть дослідження, його можливі ризики і вигоди й надати усвідомлену згоду на участь

Моніторинг

IRB продовжує стежити за дослідженням на всіх його етапах, аби переконатись, що дослідники дотримуються протоколу

У такий спосіб протокол IRB допомагає гарантувати, що дослідження проводиться згідно з етичними нормами, забезпечуючи безпеку і захист прав учасників.

* IRB (Institutional Review Board) — це комітет, який відповідає за контроль і схвалення досліджень, пов'язаних з участю людей, з метою захисту їх прав, безпеки та благополуччя.

Досліджувана група

До дослідження були включені 60 здорових жінок і чоловіків віком старше 18 років.

Під наглядом перебували 2 групи пацієнтів по 30 осіб

Promarine Collagen Tripeptides

29 жінок і 1 чоловік

Плацебо

29 жінок і 1 чоловік



Досліджуваний продукт

Promarine Collagen Tripeptides – це продукт на основі трипептидів колагену

Ефекти, заявлені для дослідження:



Підвищення зволоженості шкіри обличчя



Покращення стану волосся та нігтів



Підвищення щільності колагену у шкірі обличчя



Зменшення глибини зморщок на обличчі



Досліджуваний продукт – активні інгредієнти



Гідролізований
риб'ячий колаген
Maxicollagen



Гіалуронова
і аскорбінова
кислоти



Екстракти
квітів гібіскусу
та білої смородини



Листя шпинату



Біотин



Вітаміни B₆ і B₂

Критерії включення до дослідження:

- Здорові дорослі старше 18 років

Критерії виключення з дослідження:

- Наявність захворювань шкіри
- Алергічні реакції
- Хронічні захворювання
- Проведення косметичних або медичних процедур за останні 12 тижнів



Методи оцінювання

Для об'єктивного оцінювання параметрів використовувались сучасні апаратні методики. Це забезпечило високу точність і достовірність даних щодо стану учасників та змін в їх параметрах.

DermaLab® Series
SkinLab Combo
Для визначення
щільності колагену



Cutometer®
dual MPA580
Для визначення
еластичності шкіри



VISIA™
Complexion Analysis
Для визначення
параметрів зморщок



Методи оцінювання

Для об'єктивного оцінювання параметрів використовувались сучасні апаратні методики. Це забезпечило високу точність і достовірність даних щодо стану учасників та змін в їх параметрах.

Chroma
Meter MM500
Для визначення
блиску нігтів



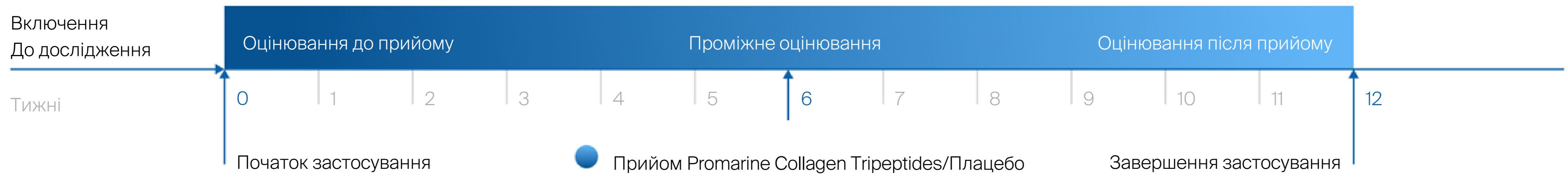
Corneometer®
CM825
Для визначення
зволоженості шкіри



Digital Micrometer
C/N293-100
Для визначення
діаметра волосся



Схема проведення дослідження



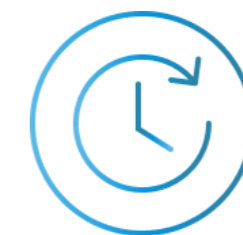
На 0 і 12 тижнях оцінювали такі показники

суб'єктивна оцінка стану шкіри, волосся та нігтів (опитувальник)



На 0,6 і 12 тижнях оцінювали такі показники

щільність колагену у шкірі, зморшки, еластичність шкіри, зволоженість шкіри, діаметр волосся, кількість волосся, що випало після миття голови, яскравість нігтів, ріст нігтів



Тривалість терапії

для кожного учасника дослідження становила 12 тижнів

Результати дослідження

Критеріями оцінювання ефективності дії Promarine Collagen Tripeptides стали такі показники:

Щільність колагену у шкірі

Геометричні параметри* зморщок

Зволоженість шкіри

Діаметр волосся

Яскравість нігтів

Кількість волосся, що випало після миття голови

Ріст нігтів

Суб'єктивне оцінювання учасниками стану шкіри, волосся та нігтів (опитувальник)

* довжина та ширина зморщок

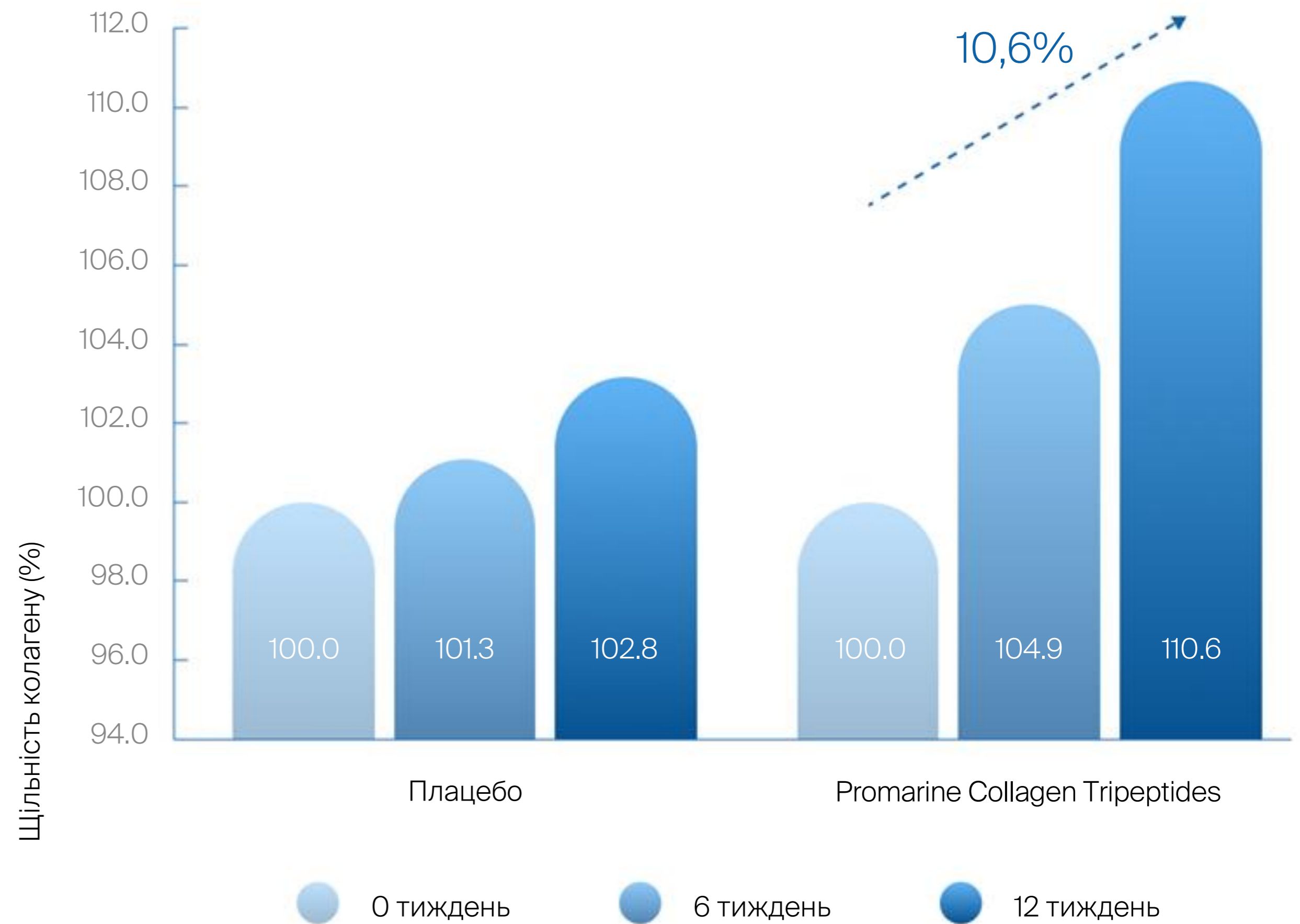
Результати дослідження – шкіра обличчя

Щільність колагену

Щільність колагену у шкірі
збільшилась у середньому

на **10,6%**

порівняно з початком
дослідження у групі, яка приймала
Promarine Collagen Tripeptides



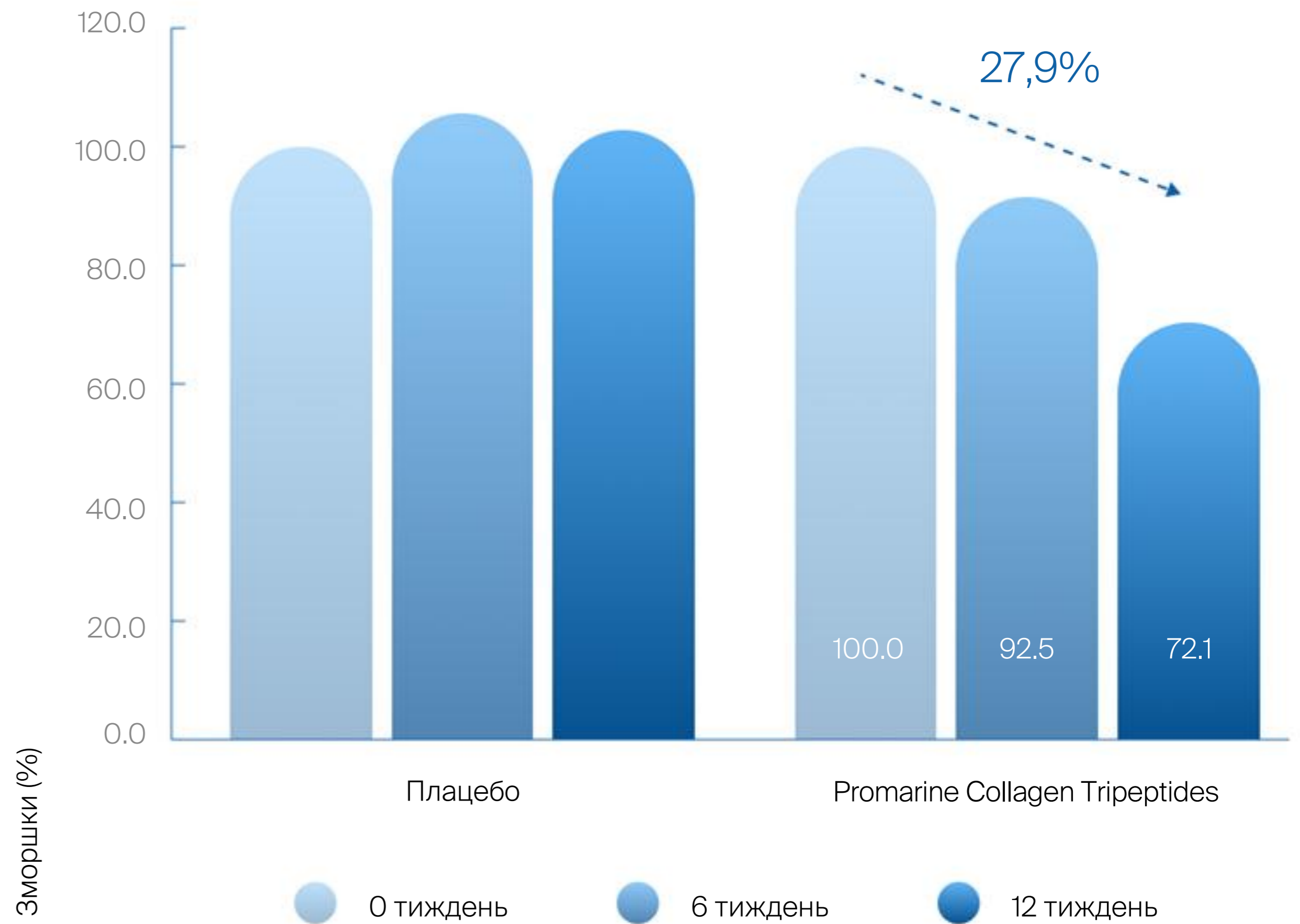
Результати дослідження – шкіра обличчя

Зморшки

Зморшки скоротились у середньому

на **27,9%**

порівняно з початком дослідження у групі, яка приймала Promarine Collagen Tripeptides

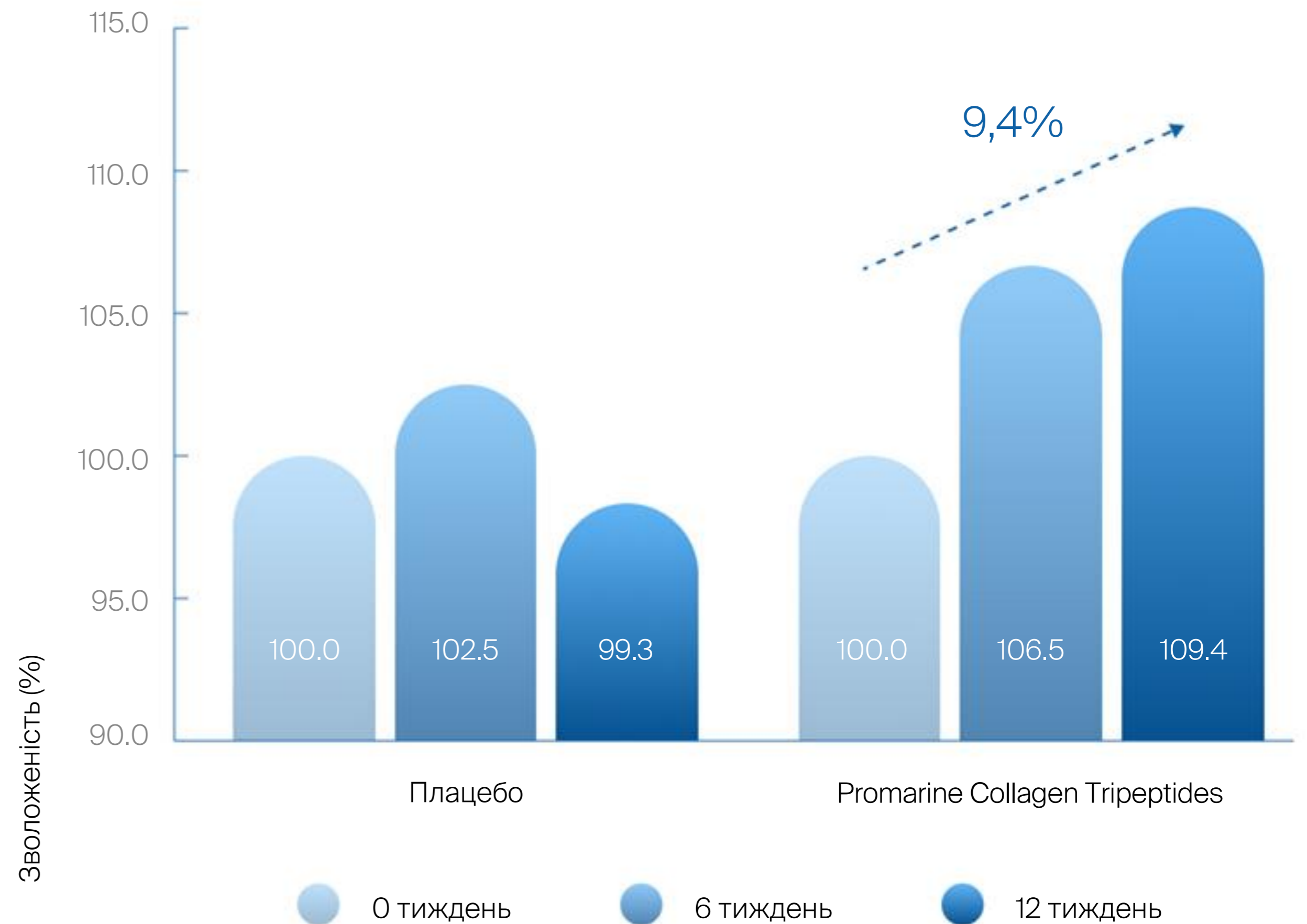


Результати дослідження – шкіра обличчя

Зволоженість

Після 12-тижневого курсу
Promarine Collagen Tripeptides
зволоженість шкіри збільшилась
у середньому

на 9,4%



Результати дослідження – волосся

Фото волосяних цибулин учасників
у групі Promarine Collagen Tripeptides



Оцінювання товщини волосся

Після 12-тижневого курсу Promarine Collagen Tripeptides
діаметр волосся збільшився у середньому на 14,4%



Результати дослідження – волосся

Фото учасника у групі Promarine Collagen Tripeptides. На фото видно, що волосся стало виглядати більш густим



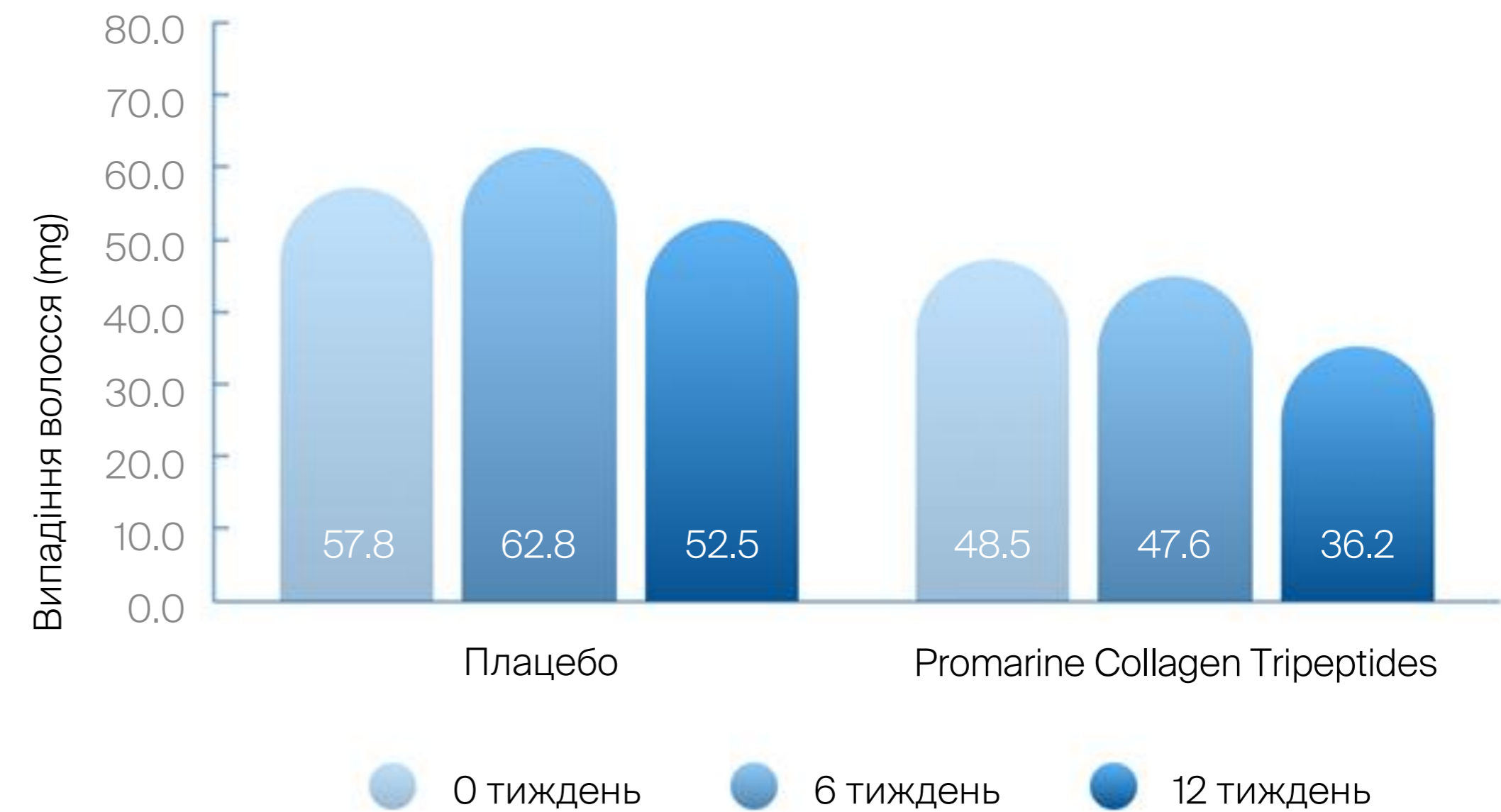
0 тиждень

6 тиждень

12 тиждень

Оцінювання випадіння волосся

Після 12-тижневого курсу Promarine Collagen Tripeptides кількість випадіння волосся після миття голови значно знизилась, у середньому на 25,4%



Результати дослідження – нігті

Фото нігтів учасника
у групі Promarine Collagen Tripeptides

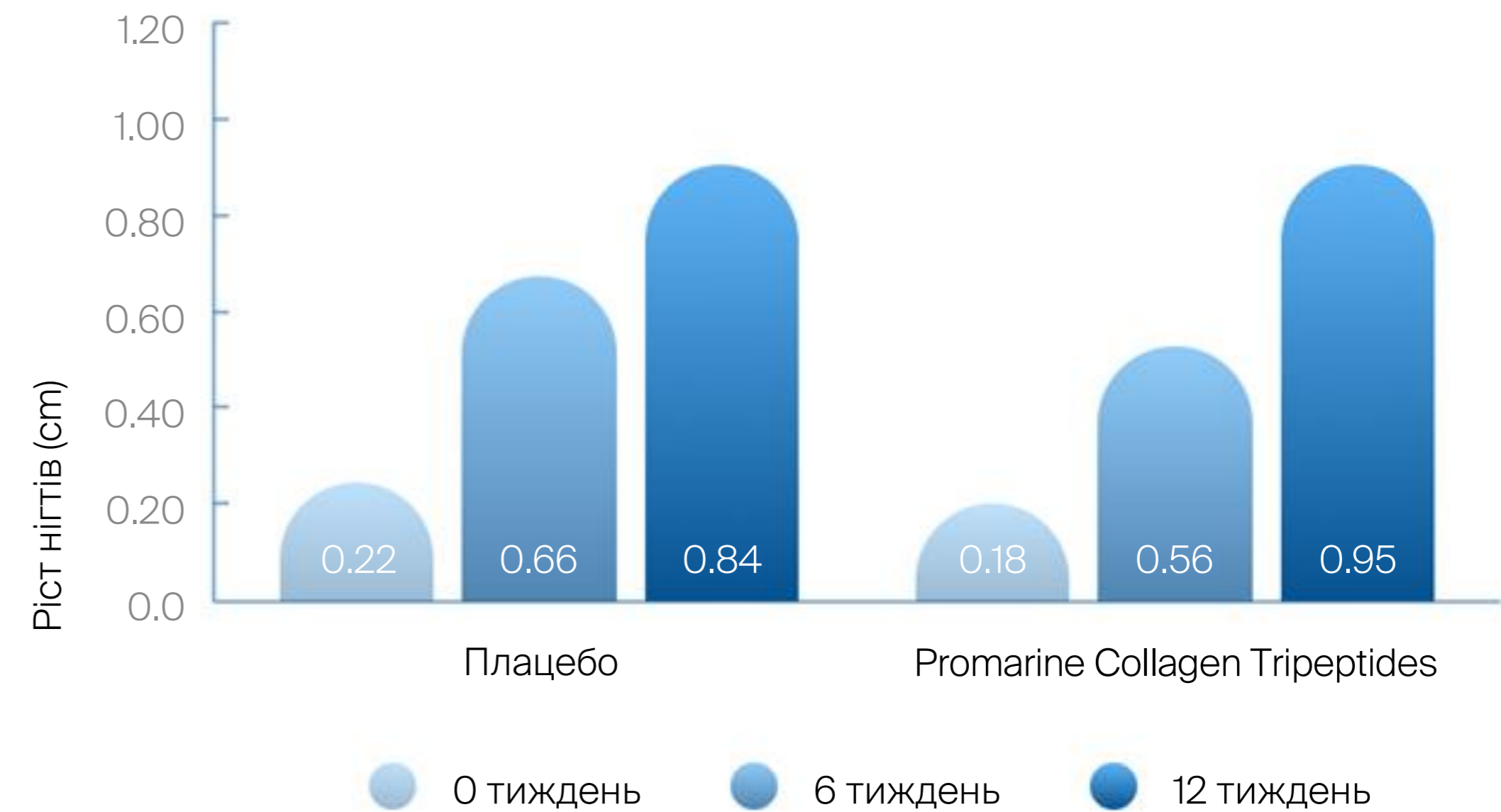


0 тиждень

12 тиждень

Оцінювання росту нігтів

За 12 тижнів прийому Promarine Collagen Tripeptides блиск нігтів збільшився на 2%, а ріст нігтів – на 0,77 см, що вище показників групи плацебо.



Висновки

Покращення, викликані прийомом Promarine Collagen Tripeptides, включають:



Розгладження зморщок



Покращення зволоженості



Збільшення
вироблення колагену



Зменшення випадіння
та зміцнення волосся



Збільшення блиску
нігтів та їх росту



Отже, результати демонструють потенціал Promarine Collagen Tripeptides для покращення стану шкіри, волосся та нігтів.

Крім того, у всіх учасників не було виявлено ознак подразнення шкіри, дискомфорту з боку шлунково-кишкового тракту або якихось інших побічних ефектів.

