

Mental Force

Інструкція із застосування

Mental Force — комплексна програма для підтримання когнітивних функцій головного мозку. У складі програми 8 продуктів, дія яких спрямована на покращення живлення клітин головного мозку, їх захист від впливу негативних факторів навколишнього середовища, підвищення стійкості до психоемоційних навантажень. Кожен компонент програми починає діяти саме тоді, коли це необхідно, і працює в синергії з іншими продуктами.

ПРОГРАМА ДОПОМОЖЕ:

- покращити короткочасну та довготривалу пам'ять;
- підвищити концентрацію уваги;
- нормалізувати цикли сну-неспанья;
- зменшити підвищену тривожність і дратівливість.

Програма розрахована на 30 днів і складається з 3 етапів по 10 днів кожний.

ДО СКЛАДУ НАБОРУ ВХОДЯТЬ:

- **Етап 1** — Мемо-Прайм (10 капсул), O!Мега-3 ТГ (10 капсул), Корал Таурин (10 капсул), Корал Лецитин (10 капсул), Корал Магній (10 капсул), Корал-Майн (10 саше).
- **Етап 2** — Мемо-Прайм (10 капсул), O!Мега-3 ТГ (10 капсул), Корал Таурин (10 капсул), Корал Лецитин (10 капсул), Корал Магній (10 капсул), ГрінГрін (20 капсул), Корал-Майн (10 саше).
- **Етап 3** — Мемо-Прайм (10 капсул), O!Мега-3 ТГ (10 капсул), Корал Карнітин (10 капсул), Корал Таурин (10 капсул), Корал Лецитин (10 капсул), ГрінГрін (10 капсул), Корал-Майн (10 саше).

Мемо-Прайм — джерело поліфенолів (з винограду, дикої лохини, зеленого чаю) і вітамінів групи В. Допоможе покращити пам'ять і концентрацію уваги, що надасть підтримку у період високих розумових навантажень та допоможе подовжити активне довголіття. У складі два патентованих інгредієнти Memophenol™ і Extrafolate-S™.

O!Мега-3 ТГ — джерело незамінних поліненасичених жирних кислот (ПНЖК), які виступають структурним компонентом клітин нервової системи та підтримують їх нормальне функціонування. Тригліцеридна форма омега-3 схожа з природною, що полегшує її засвоєння.

Корал Лецитин — джерело вітаміноподібних речовин холіну та інозитолу — життєво важливих компонентів для повноцінної роботи головного мозку і всієї нервової системи. Холін бере участь у передачі нервових імпульсів,

покращує обмін речовин у нервовій тканині, сприяє збереженню оперативної пам'яті, чинить заспокійливу дію. Інозитол відповідає за взаємодію клітин головного мозку та провідність нервових імпульсів, впливає на вироблення дофаміну і серотоніну, допомагаючи знизити тривожність і дратівливість. Холін та інозитол виступають структурними компонентами клітинних мембран, а також беруть участь у жировому обміні, знижуючи ризик розвитку атеросклерозу.



Корал Магній. Магній бере безпосередню участь у регуляції діяльності нервової системи, її захисті від руйнівних стресів. Чинить розслаблюючу і заспокійливу дію, сприяє концентрації уваги. Кращу біодоступність магнію у складі продукту забезпечують органічні солі — бісгліцинат і таурат.

Корал Таурин — амінокислота, бере участь у регуляції обмінних процесів: енергетичного, вуглеводного, білкового. У високих концентраціях міститься у мозку та серці. Чинить заспокійливу дію на нервову систему і сприяє нормальному функціонуванню серцевого м'язу при стресових ситуаціях.

Корал Карнітин. Карнітин здійснює доставку жирів всередину клітин, де вони перетворюються на енергію. Тому цієї речовини найбільше потребують тканини мозку та м'язи (зокрема серцевий) як основні споживачі енергії. Достатній вміст карнітину в організмі підтримує розумову та фізичну працездатність і витривалість, концентрацію уваги, пам'ять.

ГрінГрін — джерело антиоксидантів-флавоноїдів з різних груп рослин — злакові, водорості, фрукти, ягоди та овочі. Сприяє нормалізації обміну речовин, допомагає запобігти ранньому старінню.

Корал-Майн — мінеральна композиція з окам'янілих коралів, містить у своєму складі солі корисних макро- та мікроелементів (кальцію, магнію, калію, заліза, фосфору, сірки, кремнію, хрому, марганцю, цинку тощо). При взаємодії з водою мінерали із солей переходять у воду, позитивно впливаючи на її фізіологічну повноцінність і органолептичні властивості, регулюють мінеральний склад, кислотно-лужний баланс.

СХЕМА ЗАСТОСУВАННЯ:	ЕТАП #1 (1-10 ДЕНЬ)	ЕТАП #2 (11-20 ДЕНЬ)	ЕТАП #3 (21-30 ДЕНЬ)
 РАНОК	Мемо-Прайм, О!Мега-3 ТГ, Корал Таурин по 1 капсулі під час їжі	Мемо-Прайм, О!Мега-3 ТГ, Корал Таурин, ГрінГрін по 1 капсулі під час їжі	Мемо-Прайм, О!Мега-3 ТГ, Корал Карнітин, Корал Таурин по 1 капсулі під час їжі
 ВЕЧІР	Корал Лецитин, Корал Магній по 1 капсулі під час їжі	Корал Лецитин, ГрінГрін, Корал Магній по 1 капсулі під час їжі	Корал Лецитин, ГрінГрін по 1 капсулі під час їжі

Корал-Майн: помістити 1 пакет-саше не розкриваючи у 1,5 л питної води кімнатної температури. Через 5 хвилин вода готова до вживання.

Не перевищувати рекомендовану дозу застосування для щоденного споживання. Дієтична добавка не є заміною повноцінного раціону харчування.

ПРОТИПОКАЗАННЯ:

Індивідуальна непереносимість компонентів, вагітність, годування груддю. Перед застосуванням проконсультуватись із лікарем. За наявності захворювань щитоподібної залози або тим, хто приймає препарати йоду, варто проконсультуватись із лікарем-ендокринологом.

РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ХАРЧУВАННЯ:

- обирайте їжу, багату на вітаміни та мінерали;
- вживайте більше білкової їжі, оскільки при стресі організм втрачає багато білка;
- не допускайте великих перерв між прийомами їжі (не більше 3 годин);
- по можливості вживайте їжу кімнатної температури;
- готуйте страви на пару, відварюйте або запікайте у духовці;
- вечеряйте не пізніше, ніж за дві години до сну.

РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ПИТНОГО РЕЖИМУ:

- під час проходження програми рекомендується вживати за добу не менше 1,5 л води з мінеральною композицією Корал-Майн;
- варто пити якісну, очищену воду;
- середня добова норма вживання рідини для дорослого — 30-40 мл на 1 кг ваги;
- пити краще порціями по 200-250 мл до їжі та між прийомами їжі, запивати їжу небажано.

ПІД ЧАС ПРОХОДЖЕННЯ ПРОГРАМИ НЕ РЕКОМЕНДУЄТЬСЯ ВЖИВАТИ:

- фаст-фуд, жирні та смажені продукти;
- надмірно солодкі або солоні продукти;
- продукти з хімічними консервантами та штучними ароматизаторами;
- енергетики, газовані солодкі напої;
- каву, міцний чорний чай, будь-які алкогольні напої.