



Oceanmin

Deep Ocean Minerals

Утома – наслідок сучасного ритму життя

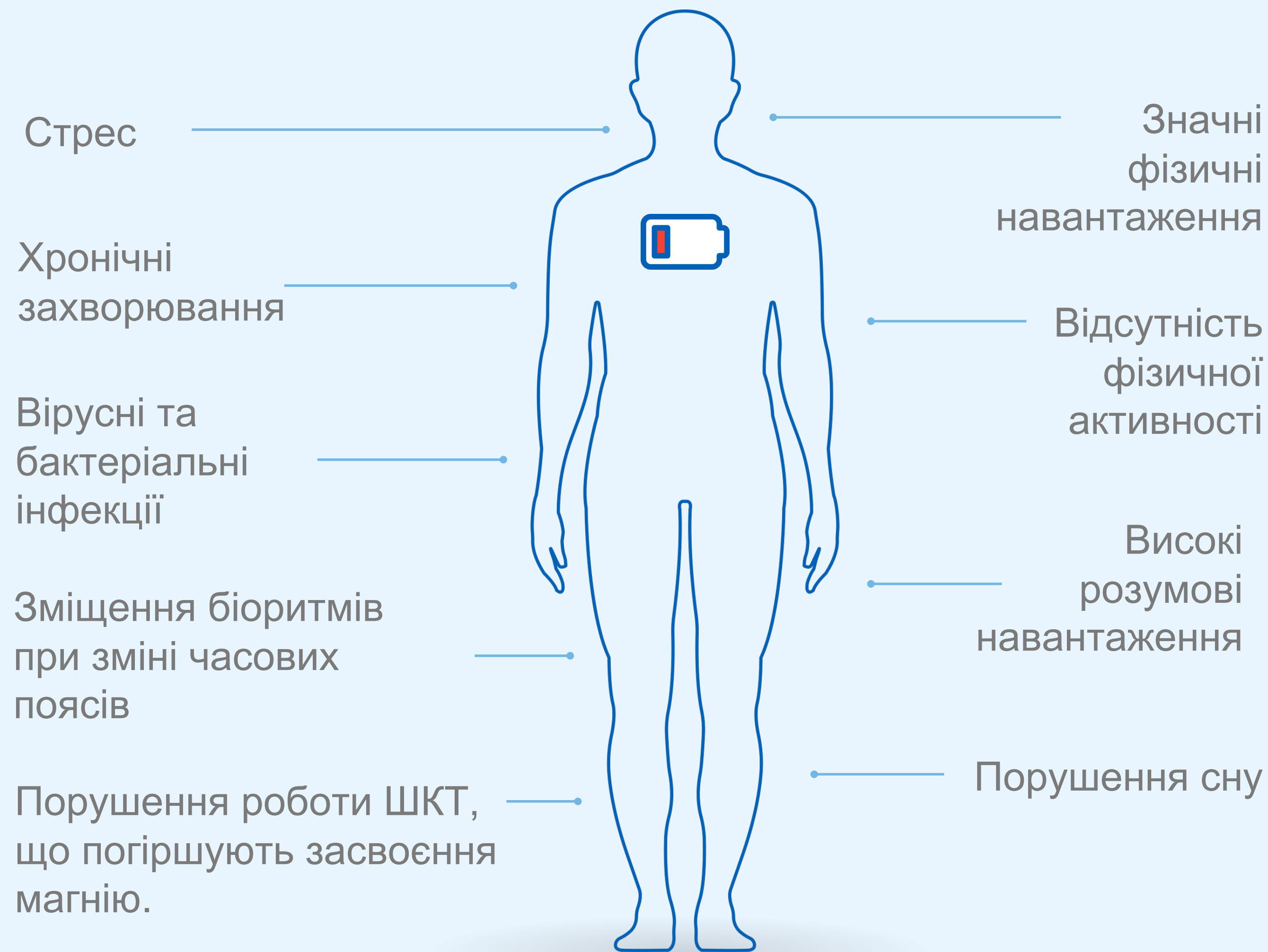
*Аведісова А.С. Антиастенічні препарати як терапія першого вибору при астеничних розладах // РМЖ. 2004. № 22. С. 1290.

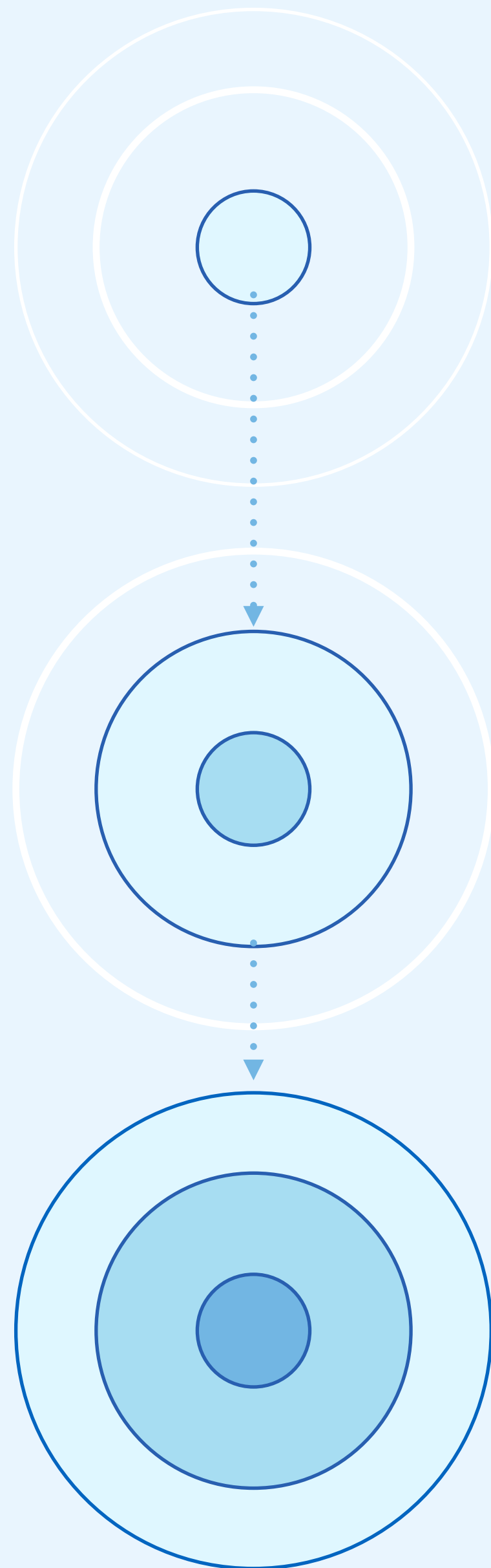
*Аведісова А.С. Терапія астеничних станів // Фармацевтичний вісник. 2003. № 3 (282). С.15–16.

*Воробйова О.В. Багатогранність феномену астенії // РМЖ. 2012. № 5. С. 248–252.

*Лебедєв М.А., Палатов С.Ю., Ковров Г.В. Неврози (клініка, динаміка, терапія) // РМЖ. Медичний огляд. 2013. № 3. С. 165–168.

Причини втоми





Утома — симптом, а не окремий стан.

Зниження енергії, працездатності і мотивації.

Швидка стомлюваність — наслідок втоми.

Порушення концентрації уваги, неспокій, слабкість, проблеми зі сном, дратівливість, підвищена чутливість до світла.

Перевтома — небезпечний для здоров'я наслідок тривалої втоми.

Розлади сну, апатія, порушення серцевого ритму і дихання, підвищене потовиділення, головний біль, запаморочення, загальмованість, поява больових відчуттів у м'язах, зниження імунітету.

У сучасному світі хронічна втома та емоційне вигорання – визнані діагнози

90% випадків хронічної втоми залишаються недіагностованими

51% дорослих людей страждає від стресу, пов'язаного з утомою

70% людей щодня відчують утому на роботі

20% дорожньо-транспортних пригод з летальними наслідками пов'язані з утомою водія

* Стан вигорання на роботі включено до каталогу міжнародної класифікації хвороб (МКХ-11) під назвою «вигорання» і кодом QD85. Рішення було прийнято на Всесвітній асамблеї охорони здоров'я, яка завершилась напередодні у Женеві. Новий каталог набуде чинності з 1 січня 2022 року.

Утома у норвезького населення в цілому: нормативні дані і асоціації. *Jon håvard loge, øivind ekeberg, stein kaasa. Fatigue in the general norwegian population: normative data and associations. Journal of psychosomatic research. Volume 45, issue 1, 1998, pages 53-65.*

* Відповідно до звіту національної ради з безпеки (NSC www.nsc.org), проведеного у 2018 році, дві третини робочої сили США відчувають утому на робочому місці. Це означає, що майже 107 мільйонів зі 160 мільйонів американських робітників страждають від професійної втоми. Утома, яка може бути гострою або хронічною, визначається NSC як «відчуття втоми, сонливості, зниження енергії та збільшення зусиль, необхідних для виконання задач на бажаному рівні».

Скарги, подібні до синдрому втоми та хронічної втоми, серед населення у цілому. *Marjolein van't Leven, Gerhard A. Zielhuis, Jos W. Van der meer, André L. Verbeek, Gijs Bleijenberg, Fatigue and chronic fatigue syndrome-like complaints in the general population, European Journal of Public Health, Volume 20, Issue 3, june 2010, pages 251–257,*

* Згідно зі звітом інституту медицини (IOM) за 2015 рік, до 2,5 мільйона осіб у США страждають синдромом хронічної втоми (СХУ), причому 90% цих випадків залишаються недіагностованими.

Порівняно з гострою утомою, яка може бути усунена за допомогою достатнього відпочинку і розслаблення, СХУ є інвалідизуючим і тривалим захворюванням, яке не минає після відпочину. Це хвороба, яку часто неправильно розуміють і не діагностують через недостатню обізнаність як з боку пацієнта, так і з боку лікаря. (<https://www.cdc.gov/me-cfs/about/index.html>)

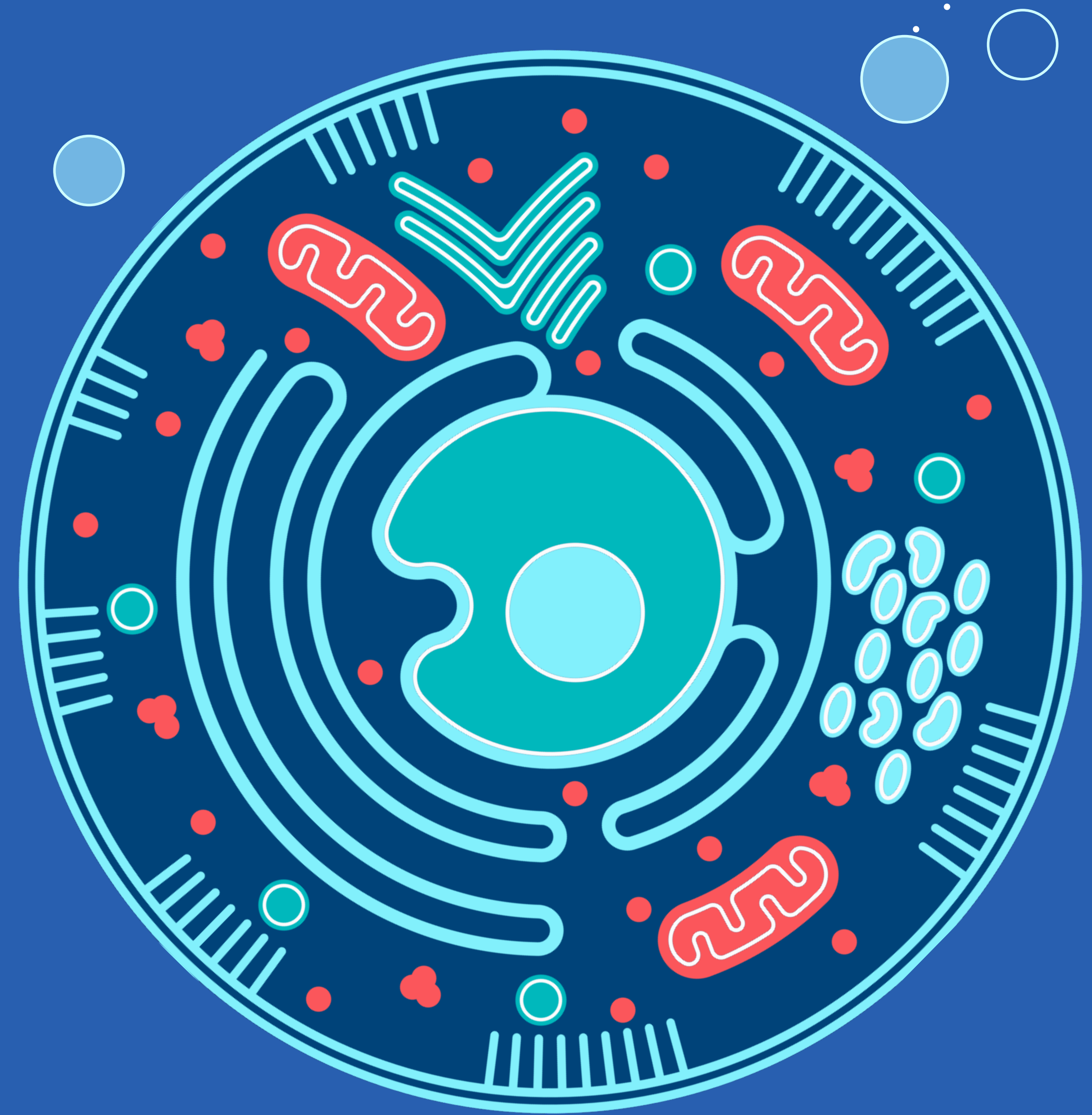
Junghaenel DU, Christodoulou C, Lai JS, Stone AA. Demographic correlates of fatigue in the US general population: results from the patient-reported outcomes measurement information system (PROMIS) initiative. J Psychosom Res. 2011;71(3):117-123. Doi:10.1016/j.jpsychores.2011.04.007

* Поширення стомлюваності за 2 тижні досліджень склала 37,9% (*Ricci JA, Chee E, Lorandean AL, Berger J. Fatigue in the U.S. Workforce: prevalence and implications for lost productive work time. J Occup Environ Med. 2007 jan;49(1):1-10. Doi: 10.1097/01.Jom.0000249782.60321.2a. PMID: 17215708.*)

Утома починається у клітині

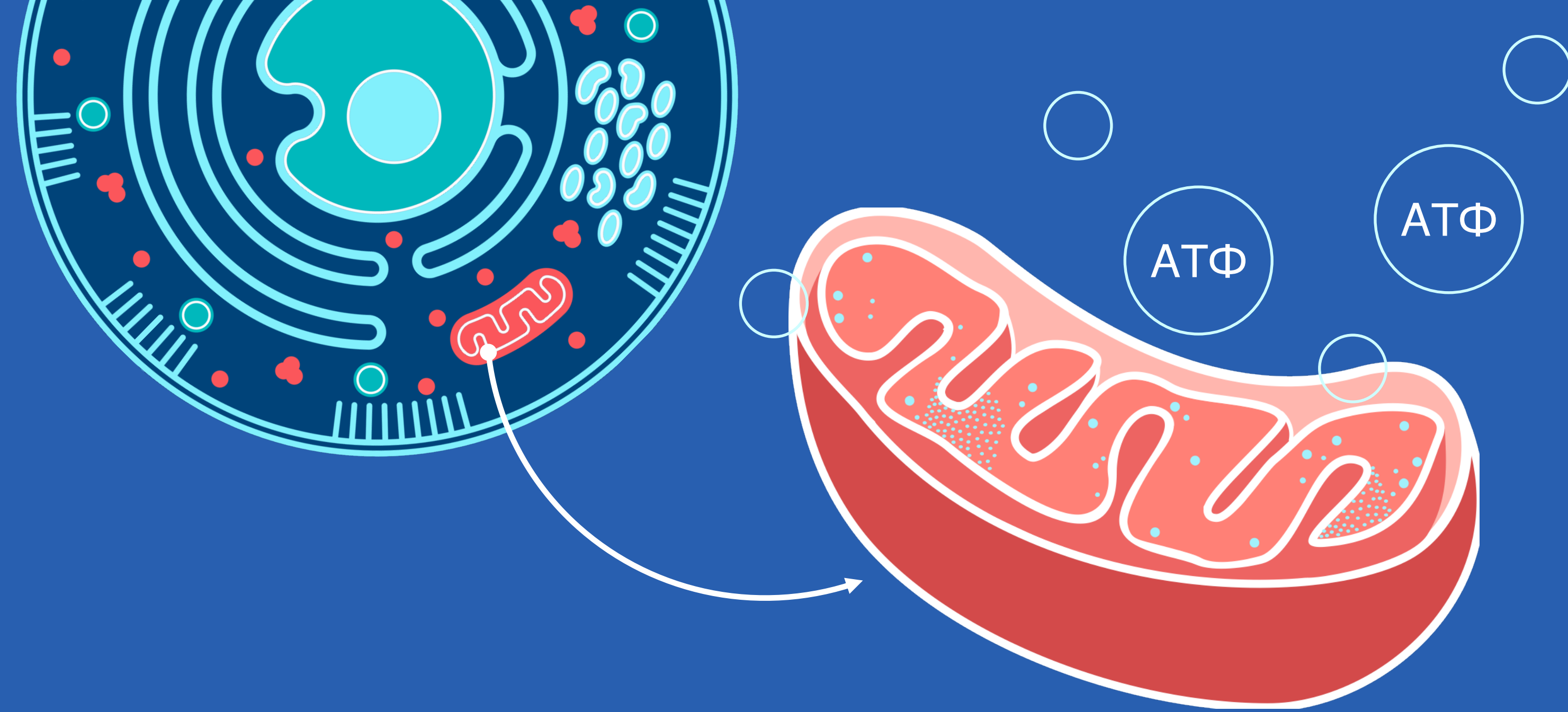
Утома – це нестача енергії,
що настає в результаті:

- виснаження енергетичних ресурсів у тканинах (молекул АТФ);
- накопичення продуктів клітинного обміну речовин.

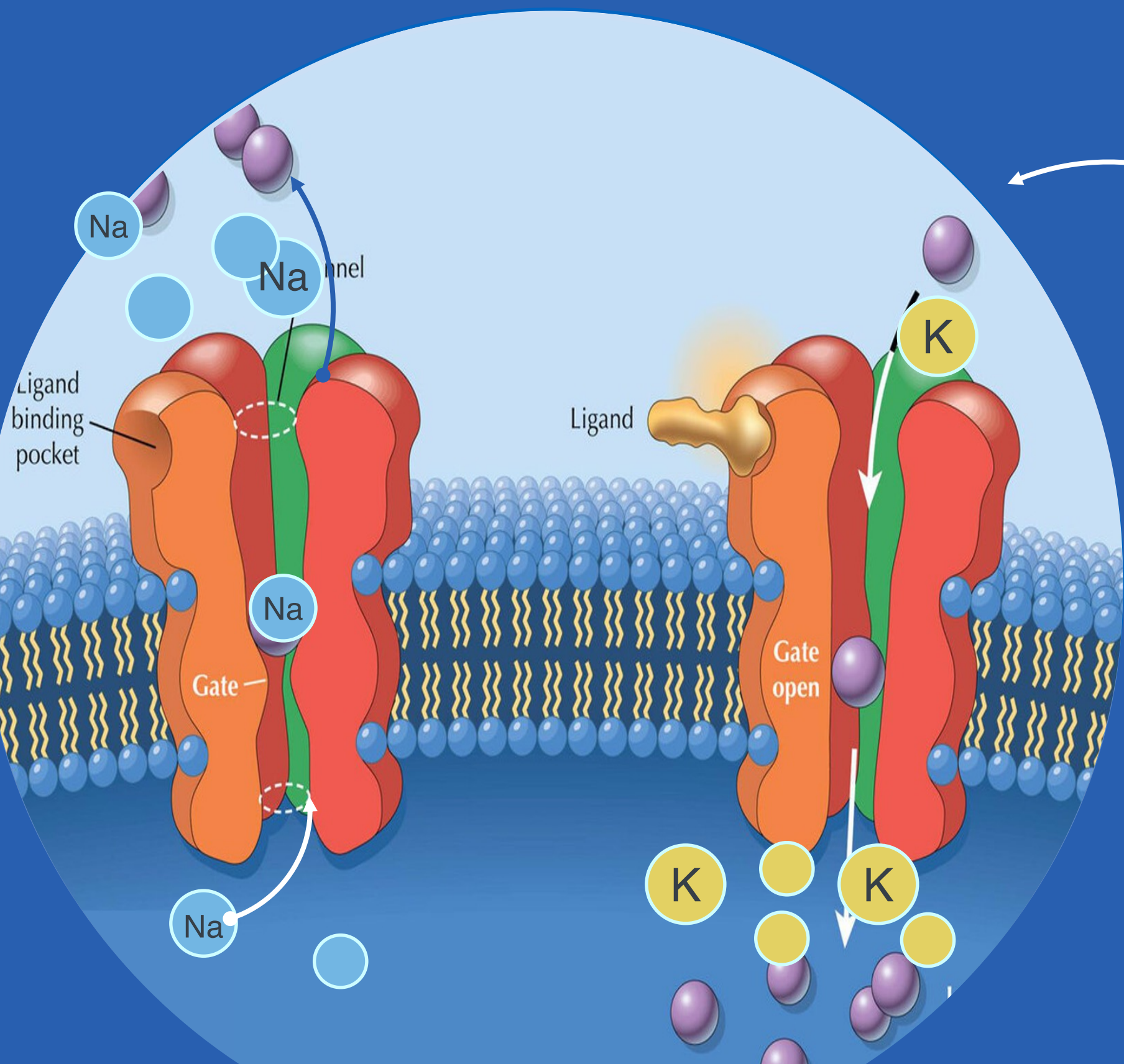


Клітина

Молекули АТФ виробляються **мітохондріями** — мікроскопічними «енергетичними станціями», розташованими всередині кожної клітини.



мітохондрія

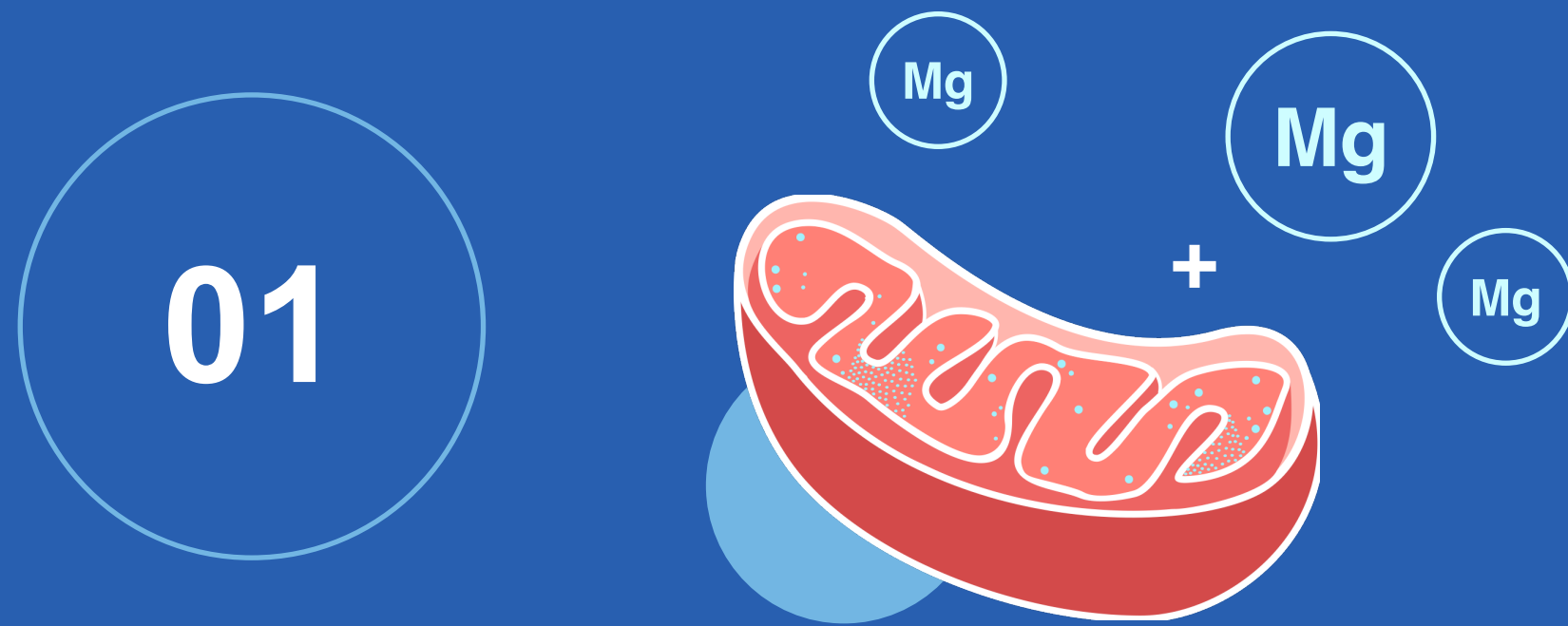


Калій-натрієвий насос

забезпечує надходження живлення всередину клітини і виведення продуктів життєдіяльності з клітини. Його нормальна робота дозволяє уникнути накопичення у клітині продуктів клітинного обміну речовин.



Незамінним учасником обох процесів виступає **МАГНІЙ (Mg)**



Магній

необхідний для вироблення енергії мітохондріями: він стабілізує молекулу АТФ, бере участь в її розщепленні і забезпечує вивільнення енергії.

Магній необхідний для підтримання гомеостазу (саморегуляції) мітохондрій.

Без магнію **робота мітохондрій неможлива.**



Тому брак магнію в організмі дестабілізує роботу практично всіх систем та органів.




Магній

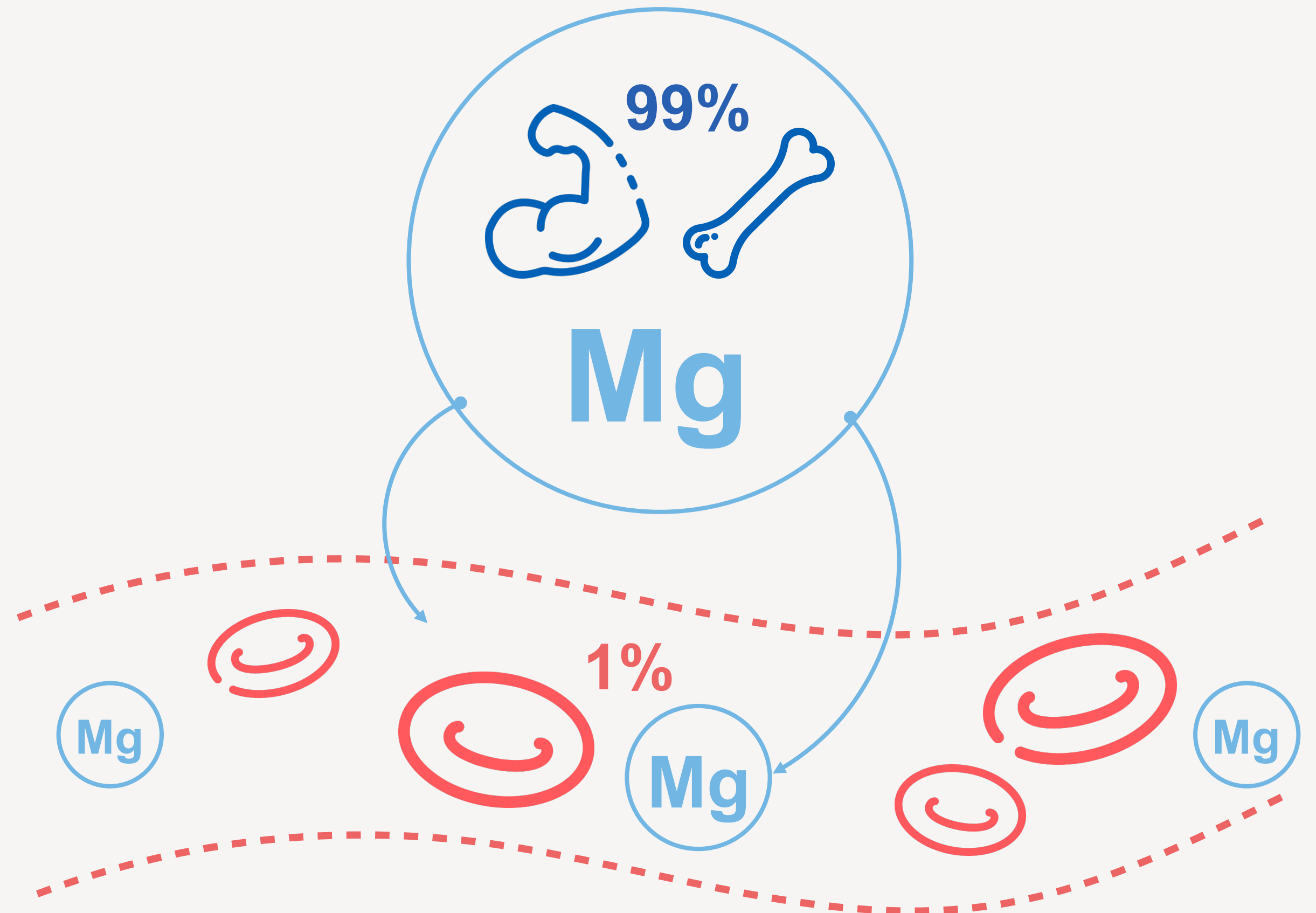
забезпечує роботу калій-натрієвого насоса, активуючи фермент, який контролює баланс натрію та калію, утримуючи натрій поза клітиною, а калій всередині клітини.

Втрату магнію складно діагностувати

Внутрішньоклітинний вміст магнію становить близько 99%, у плазмі крові магнію усього близько 1%. Причому приблизно $\frac{1}{2}$ запасів внутрішньоклітинного магнію припадає на кісткову тканину і приблизно $\frac{1}{2}$ – на м'які тканини.

При зниженні концентрації магнію у крові організм забиратиме його із запасів, призводячи до порушення роботи м'язів, погіршення структури кісткової тканини.

 Тому судоми у м'язах, в'ялість, стомлюваність з'являться раніше, ніж аналіз крові покаже дефіцит магнію.

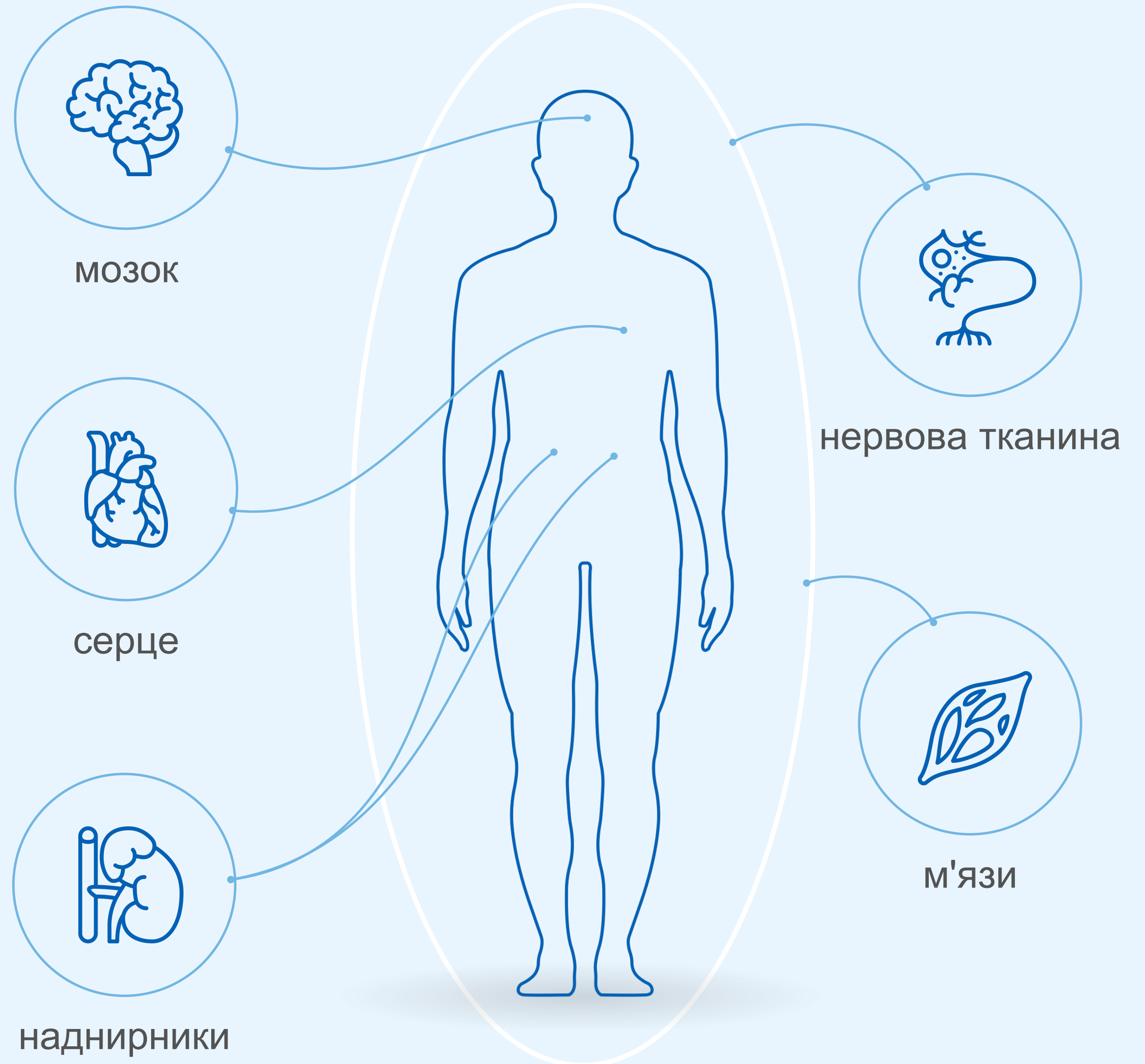


Які органи “втомлюються” швидше за все?

Органи з високими
енергетичними затратами:



Недостатнє надходження
магнію у першу чергу
позначається на роботі цих
органів.



Магній – головний ворог втоми



регулює збудженість
і провідність нервової тканини



генерує енергію і підтримує її на
стабільному рівні*



відновлює м'язову силу**



розслабляє м'язи, допомагає зняти спазм
після фізичного навантаження і стресу***



бореться із симптомами
безсоння****



покрощує
механізми пам'яті



нормалізує харчову
поведінку

Втрати магнію перевищують заповнення



Потреба у магнії
для дорослої людини:

~ 300-420 мг/доба
залежно від статі
та країни проживання

~60%

дорослого населення **США** не споживають
необхідної кількості магнію*

~70%

дорослих у **ФРАНЦІЇ** віком
18–54 роки не споживають рекомендованої
добової дози магнію***

30%

дорослих жителів **РОСІЇ** отримують **менше 70%**
рекомендованої добової дози магнію**

79%

населення **ІСПАНІЇ** споживає менше 80%
рекомендованої добової дози магнію****

Постійні втрати потрібно компенсувати



coralclub

Oceanmin

Oceanmin

100% концентрат природних глибоководних мінералів в іонній формі.

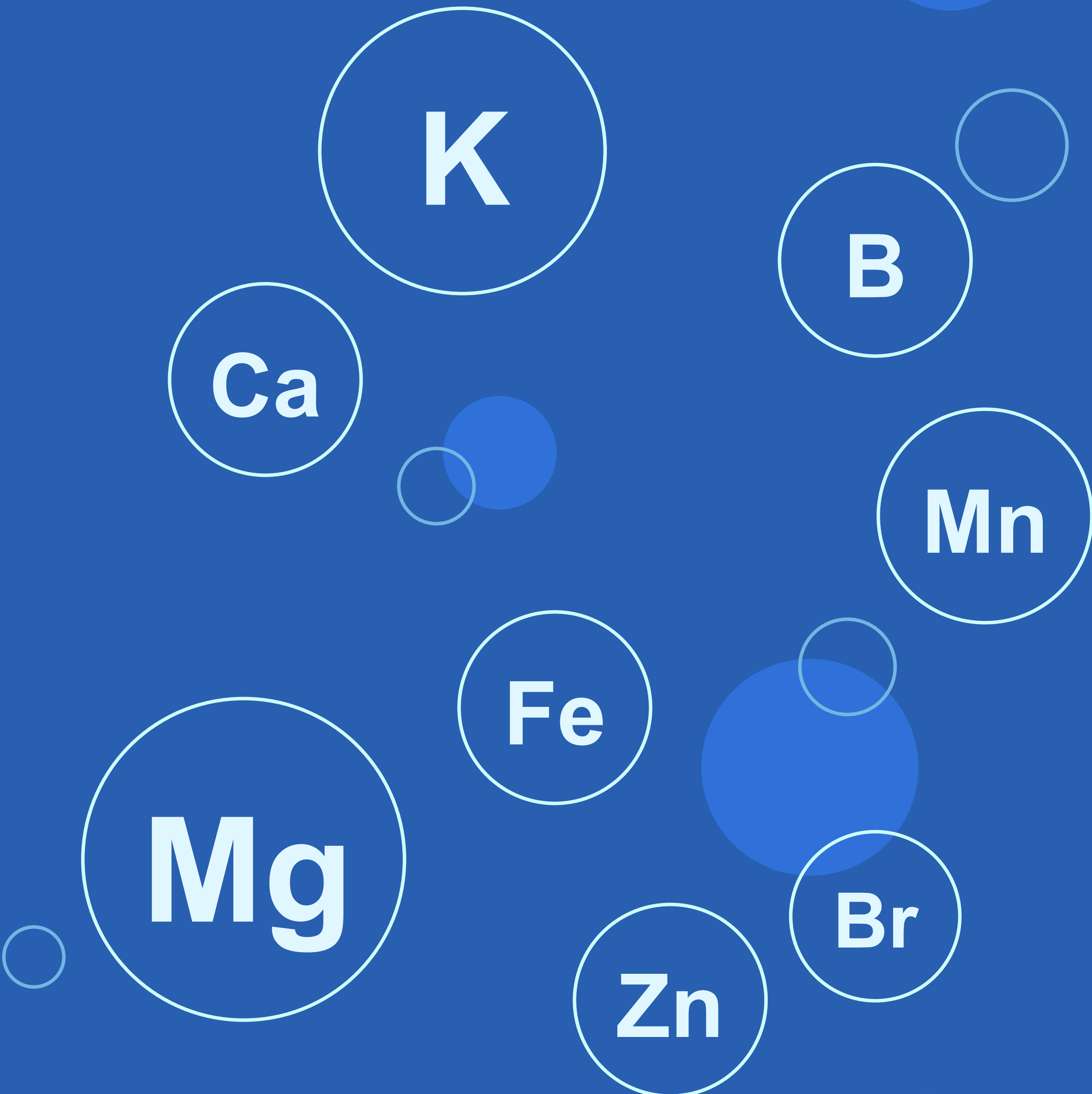
Допомагає оптимізувати життєві процеси в організмі, сприяє виробленню енергії у клітинах.

Oceanmin —

Простий та зручний спосіб заповнити втрату магнію і забезпечити організм необхідними легкодоступними мінералами.

70

У складі МАГНІЙ і ще близько 70 мінералів із глибоководної морської води.



Oceanmin — сила океану у твоїй склянці води

Вода для виробництва Oceanmin
видобувається з глибини 662 м;
їй притаманні особливі властивості:



чистота



прозорість



висока мінеральна
щільність

662 M

An underwater scene inside a cave. Light streams in from an opening at the top, illuminating the rocky walls and ceiling. Numerous small fish are swimming in the water. The overall color palette is a deep, vibrant blue.

Джерело Oceanmin –
Deep Ocean Water

662 М

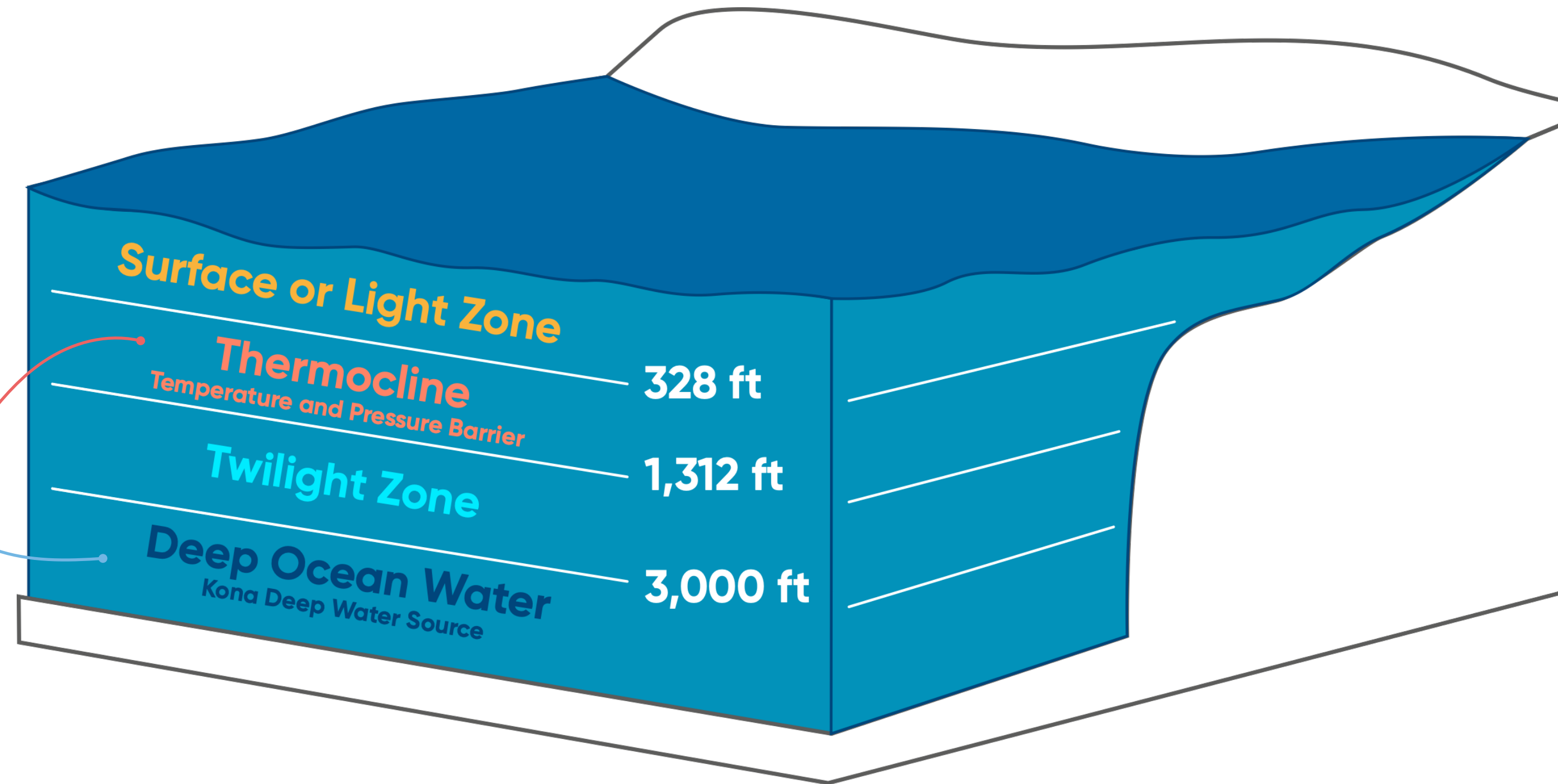
У чому унікальність води з глибин океану (Deep Ocean Water) ?

01

РОЗТАШУВАННЯ

Глибоководна вода Deep Ocean Water (DOW) починається **нижче рівня 250 метрів**

Глибоководна вода **відокремлена від поверхневої води шаром термоклин**, який перешкоджає їх змішуванню



02

УМОВИ

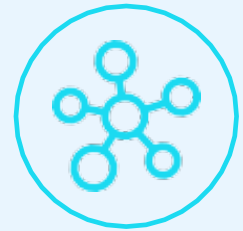
Глибоководна вода вирізняється особливими умовами: до неї не доходить сонячне світло, у ній вміст кисню є мінімальним, у її складі містяться рідкісні мінеральні речовини

03

ТРУДНОЦІ ВИДОБУВАННЯ

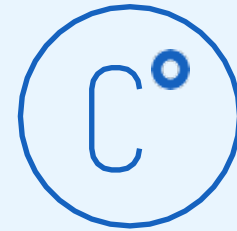
Зазвичай значна глибина океану починається дуже далеко від берегової лінії, і в таких місцях видобуток глибоководної води є неможливим

Властивості Deep Ocean Water



Склад багатий на макрота мікроелементи

За рахунок надходження мінералів із гідротермальних джерел і слабого руху шарів DOW до поверхні океану



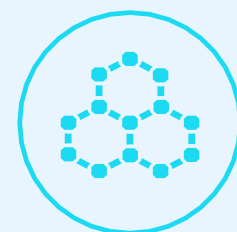
Низька температура і стабільність

Не залежить від змін клімату, залишається стабільною у діапазоні температур 6–9°C



Висока чистота

На глибину DOW не доходять продукти життєдіяльності людини



Підвищена біодоступність

Походження усіх елементів природне, вони перебувають в іонній формі, легко доступній для організму

DOW – одна з найчистіших і наймінералізованіших на планеті

Тріщинами земної кори води океану проникають у надра, насичуються там мінеральними речовинами і знову повертаються в океан через **гідротермальні джерела**.

Ці джерела – виливи гарячої води, насичені сполуками багатьох хімічних елементів.

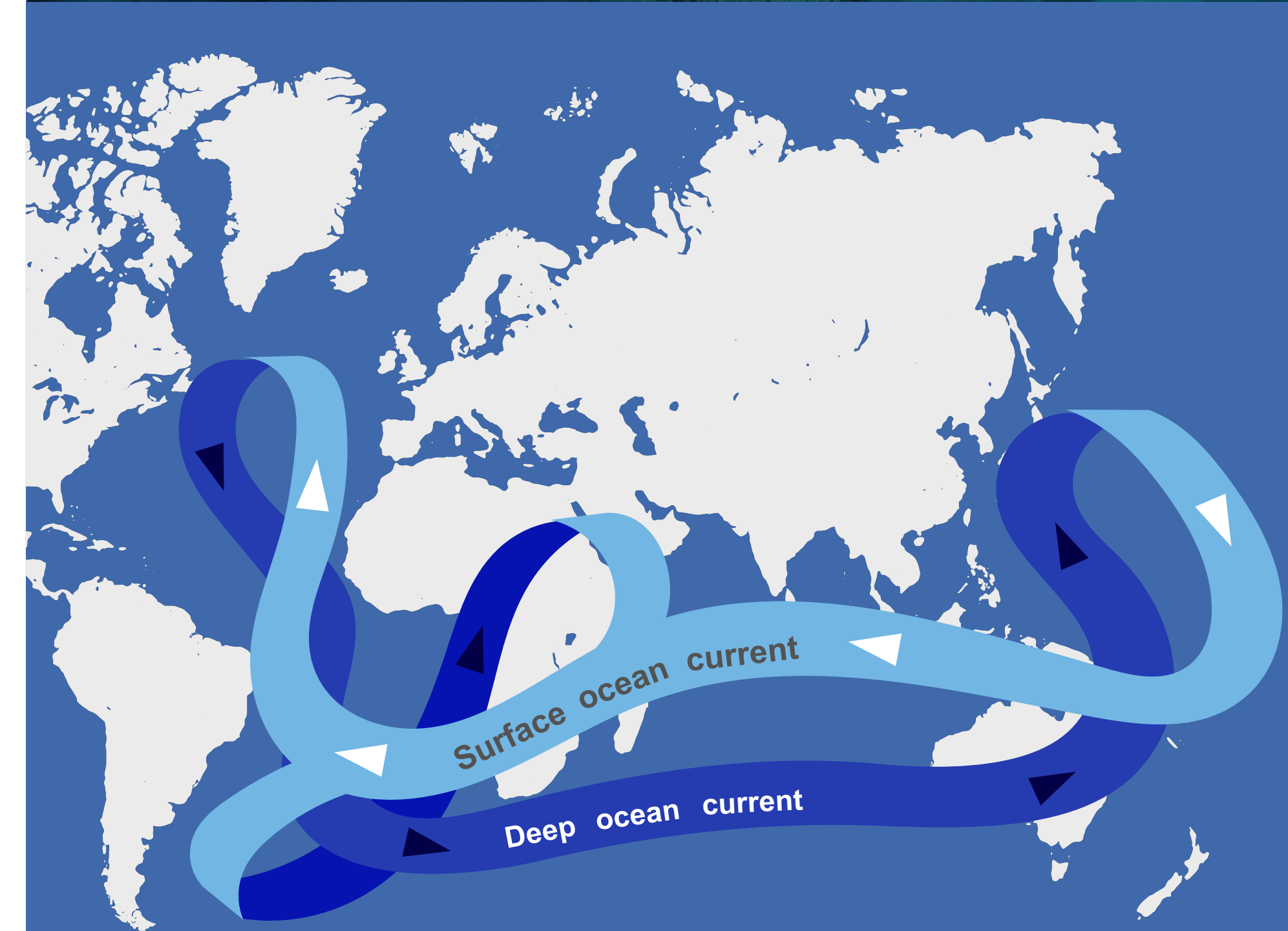
Океан охолоджує ці потоки, і вони потрапляють до течії **глобальної конвеєрної стрічки**, де завдяки низькій температурі і мінімальному руху шарів води по вертикалі ця насичена мінералами вода стабільно циркулює планетою на значній глибині.

**Charles Darwin and the Origin of Life. Juli Peretó, Jeffrey L. Bada, and Antonio Lazcano, Orig Life Evol Biosph. 2009 Oct; 39(5): 395–406*

**Promotion of protocell self-assembly from mixed amphiphiles at the origin of life Sean F. Jordan and Ivan Rammu, Ivan N. Zheludev1, Andrew M. Hartley, Amandine Maréchal and Nick Lane/ Nature Ecology & Evolution*



Гідротермальні джерела



Глобальна конвеєрна стрічка

Видобуток DOW

Усього 4 країни у світі мають доступ до глибоководної морської води —
Тайвань, Японія, Корея і Гаваї

Біля о. Тайвань найзручніше географічне розташування для видобутку DOW. Завод-виробник розташовується поблизу східного узбережжя Тайваню, де на відстані менше 5 км від берега глибина Тихого океану сягає понад 1000 метрів.



Технологія видобування

У технології виробництва використовуються багатоступенева система мембранних фільтрів, високоефективні процеси вакуумного випаровування і сублімаційна сушка для концентрування глибоководних мінералів (зокрема, магнію) та максимально можливого зниження вмісту натрію (десалінізації).



Так з'являється Oceanmin –

концентрована сила океану
у склянці звичайної питної
води



Мінеральний склад Deep Ocean Water

Магній (Mg) – підтримує здоров'я нервової, серцево-судинної, кісткової, травної систем

Кальцій (Ca) – підтримує здоров'я кісток і зубів

Калій (K) – підтримує здоров'я серця

Хром (Cr) – допомагає підтримувати нормальний рівень глюкози у крові

Мідь (Cu) – бере участь у кровотворенні і підтримує імунітет

Залізо (Fe) – транспортує кисень до тканин і м'язів

Йод (I) – підтримує функцію щитоподібної залози



Марганець (Mn) – підтримує здоров'я м'язів і сухожиль

Фосфор (P) – важливий для енергетичного обміну, здоров'я ЦНС, кісток і зубів, роботи мозку

Селен (Se) – допомагає виведенню токсинів

Сульфати (SO₄) – покращують жовчовиділення

Цинк (Zn) – підтримує імунну функцію та здоров'я репродуктивної системи

Літій (Li) – допомагає захистити мозок від старіння



І ще понад 50 мікроелементів

Сприятлива дія DOW на організм
підтверджена численними дослідженнями,
зокрема клінічними випробуваннями



Результати досліджень DOW

- Фізична працездатність, м'язова витривалість
- Зміцнення кістково-м'язової системи
- Швидке відновлення
- Електролітний баланс
- Концентрація уваги та здоров'я мозку
- Метаболічний синдром

Oceanmin допоможе:



Упоратись із відчуттям локальної та хронічної втоми, збільшити м'язову силу



Підтримати роботу серця



Збільшити фізичну витривалість і розумову працездатність, зокрема й під час дієт



Зміцнити кісткову тканину



Нормалізувати психоемоційний баланс і збільшити стресостійкість



Швидше відновитись після хвороб, травм

Коли приймати Oceanmin?



стрес та емоційне
вигорання



утома
(локальна/хронічна)



під час дієти і після
голодування



незбалансоване
харчування



зайва вага



регулярні інтенсивні фізичні та
розумові навантаження
(студенти, абітурієнти,
спортсмени)



порушення метаболізму
та водно-електролітного
балансу



проблеми із ШКТ



похилий
вік

Вода – ключ до продукту

Спосіб життя і харчування	Приготування	Тривалість прийому
Регулярні інтенсивні заняття спортом	1 саше на 0,75–1 л. Приймати невеликими порціями під час і після тренування	Паралельно із курсами тренувань
Регулярний прийом більш ніж 50 мл міцного алкоголю (або еквівалент інших алкогольних напоїв) частіше за 3 рази на тиждень, куріння	1 саше на 0,75 л. Приймати впродовж дня або розділити на 3–4 порції	1 місяць, 3–4 рази на рік
Проживання у регіонах з водою низької жорсткості	1 саше на 0,75–1 л. Приймати впродовж дня або розділити на 2–3 порції	1 місяць, 2–3 рази на рік
Ситуації хронічного стресу	1 саше на 0,75–1 л. Приймати впродовж дня або розділити на 3–4 порції	1 місяць (під час і після ситуації хронічного стресу)
Дієти	Не приймати у період голодування. В інший час 1 саше на 0,75–1–1,5 л. Приймати впродовж дня або розділити на 3–4 порції	1 місяць

Вода – ключ до продукту

Спосіб життя і харчування	Приготування	Тривалість прийому
Ризик розвитку гіперхолістеринемії (підвищений рівень холестерину); ризик розвитку метаболічного синдрому	1 саше на 0,75–1–1,5 л. Приймати впродовж дня або розділити на 3–5 порцій	1 місяць, повторювати 3–4 рази на рік
Для жінок: у період менопаузи і постменопаузи; при прийомі оральних контрацептивів, гормональних препаратів	1 саше на 0,75–1–1,5 л. Приймати впродовж дня або розділити на 3–5 порцій	Обговорити з консультантом
Прийом антибіотиків	1 саше на 0,75–1–1,5 л. Приймати впродовж дня або розділити на 3–5 порцій	2 тижні після прийому антибіотиків
Затримка випорожнень	1 саше на 0,25–0,5 л. Розділити на 2–3 порції впродовж дня	До настання ефекту
Печія	1 саше на 0,5 л. Приймати після їжі невеликими порціями за потреби	Одноразово за потреби

Рекомендації щодо приготування води з Oceanmin



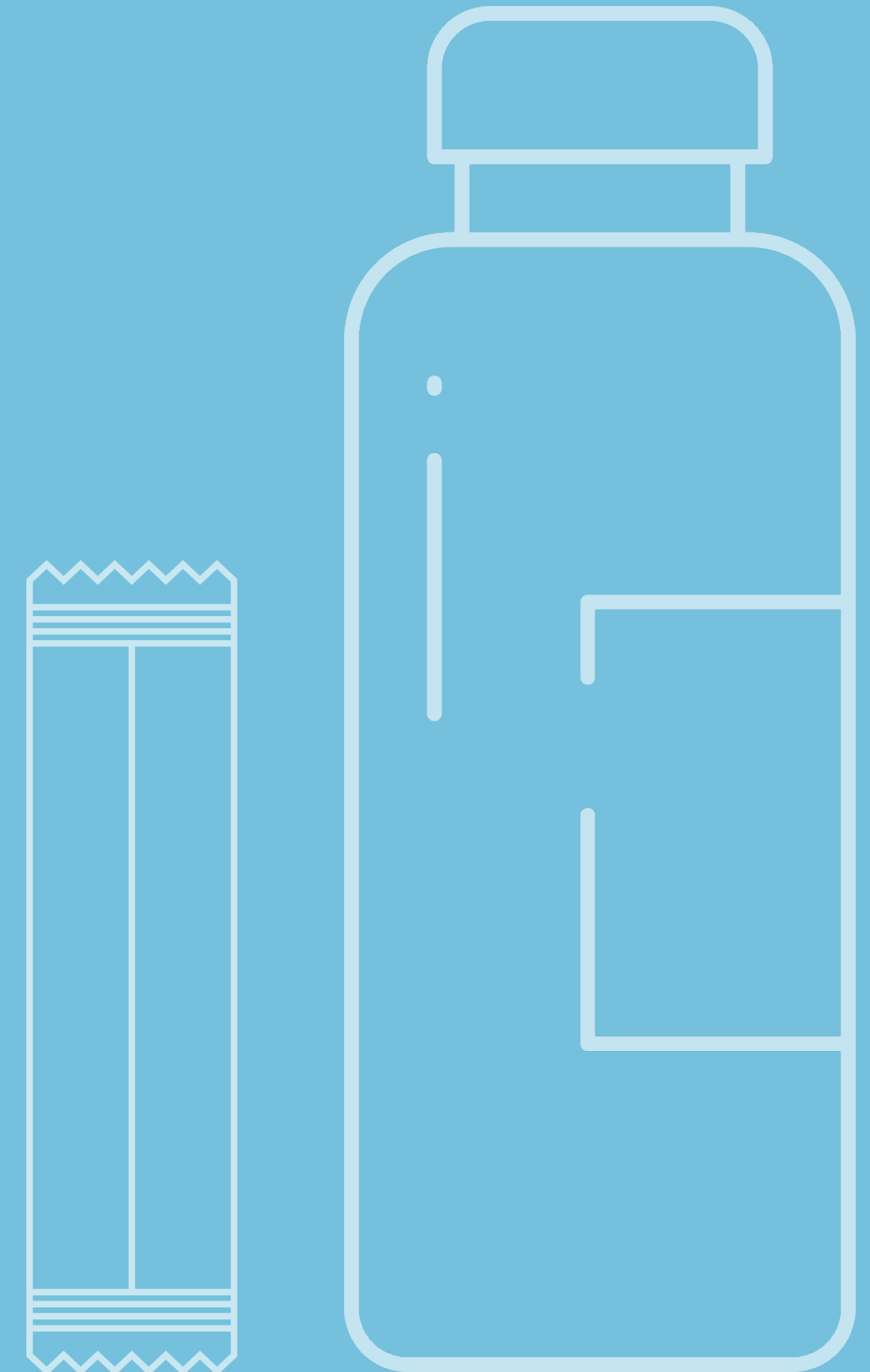
Вибір температури води для Oceanmin індивідуальний. Краще використовувати воду кімнатної температури (приблизно +23 градуси за Цельсієм).



Розчиняти Oceanmin треба у звичайній питній воді. Мінеральна та дистильована – не підходять.



Тривалість прийому Oceanmin – один місяць. Згодом слід зробити перерву. Також можна пити Oceanmin через день.



Oceanmin

225115

1 упаковка = 15 саше по 1 г

БОНУСНІ БАЛИ

17

КЛУБНА ЦІНА

25 у.о.

РОЗДРІБНА ЦІНА

31,25 у.о.





Oceanmin

Сила океану
у твоїй склянці води

coralclub