

coralclub

# B-Prime Direct

Блискучий



# Революція в медицині: як світ дізнався про вітаміни В

Історія вітамінів групи В почалась із загадкової хвороби бері-бері, що вражала моряків наприкінці XIX століття.

Японський лікар Такакі Канеїро виявив, що здорові люди у цей період харчувались цілним рисом, а ті, хто їв очищений рис, страждали на слабкість і мали проблеми з нервовою системою.

Пізніше польський хімік Казимір Функ виокремив з рисових висівок речовину, яка запобігає хворобі, і назвав її «вітаміном» (від лат. *vita* — життя).

# Відкриття вітаміну В1 (тіаміну)

дало поштовх для нових досліджень,  
і у подальші десятиліття були  
віднайдені іще 9 вітамінів групи В.  
Усі вони виявились надважливими  
для підтримання енергії, здоров'я  
нервової системи та шкіри.



# «Неофіційні вітаміни» В4 (холін) та В8 (інозитол)

Вчені також звернули увагу на вітаміноподібні речовини, які підтримують здоров'я нервової системи і нормальний метаболізм у клітинах. Сьогодні їх часто включають до комплексів вітамінів групи В.

## Холін

---

Правильний  
обмін жирів

Робота когнітивних  
функцій

## Інозитол

---

Контроль рівня  
інсуліну

Передача  
нервових  
імпульсів

# Організм постійно потребує вітамінів групи В для гармонійної роботи



Обмін глюкози <sup>[1]</sup>



Жировий обмін <sup>[1]</sup>



Білковий обмін <sup>[1]</sup>



Імунна система <sup>[2]</sup>



Когнітивні функції <sup>[3]</sup>



Баланс мікробіоти <sup>[4]</sup>



Опорно-руховий апарат <sup>[5]</sup>



Антиоксидантна і протизапальна дія <sup>[6,7]</sup>



Синтез гормонів і нейромедіаторів <sup>[8,9]</sup>

# Збагатити раціон вітамінами В допомагають такі продукти

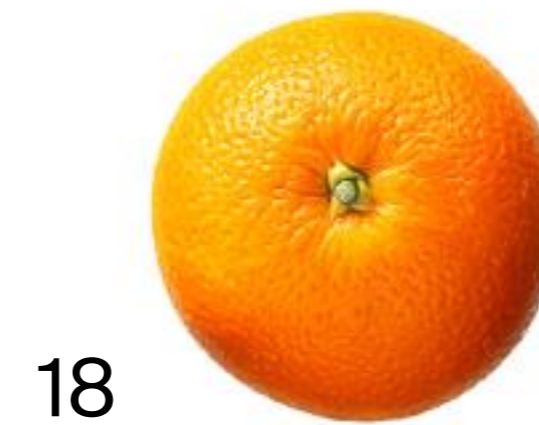


- 01. Насіння (B1)
- 02. Гречка (B1)
- 03. Вівсянка (B1, B8)

- 04. Арахіс (B1, B9)
- 05. Білі гриби (B3, B5)
- 06. Горіхи (B3, B5, B7, B8)

- 07. Печінка (B3, B4, B5, B7, B9, B12)
- 08. Бобові (B7, B8, B9)
- 09. Скумбрія (B6)

# Збагатити раціон вітамінами В допомагають такі продукти



10. Волоський горіх (B6)

11. Шпинат (B6) (B9)

12. Батат (B6)

13. Яйця (B3) (B4) (B5) (B7)

14. Мідії (B12)

15. Оселедець (B12)

16. М'ясо (B4) (B12)

17. Лосось (B4)

18. Цитрусові (B8)

# Однак є фактори,

які не дозволяють нам повноцінно отримувати вітаміни з їжі



Алкоголь заважає засвоювати вітаміни і прискорює їх виведення з організму



Продукти зі швидкими вуглеводами – випічка, фастфуд, солодощі – спонукають організм швидше витратити запас вітамінів на засвоєння вуглеводів



Промислова обробка круп видаляє з продуктів значну частину вітамінів



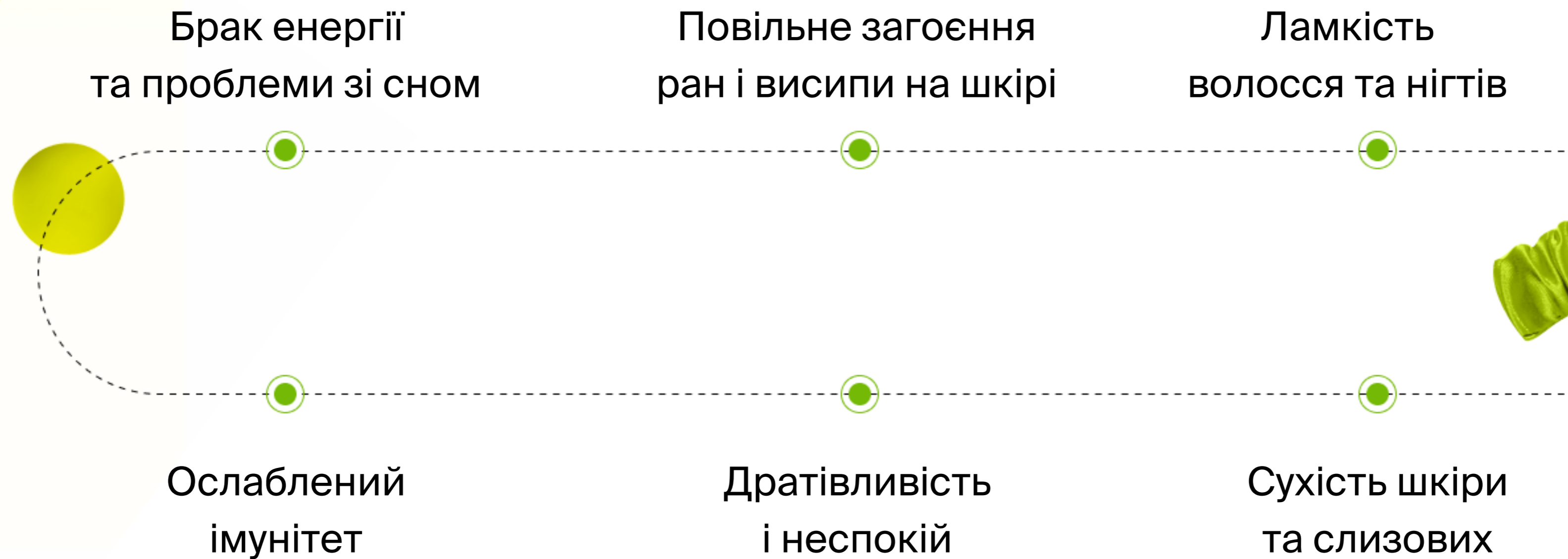
Теплова обробка і тривале зберігання продуктів під дією світла також призводять до втрати вітамінів





# Дефіцит вітамінів В може проявлятися непомітно на ранніх етапах

Варто звернути увагу на ці симптоми:



# Групи ризику

Деякі життєві обставини можуть підвищити ймовірність дефіциту вітамінів

- Похилий вік
- Захворювання ШКТ
- Захворювання, пов'язані з обміном речовин (наприклад, діабет)
- Прийом деяких лікарських засобів (наприклад, КОК\*)
- Інтенсивні фізичні та розумові навантаження
- Шкідливі звички





# Частіше за всіх із дефіцитом вітамінів групи В стикаються вегетаріанці та вегани

Тим, хто не вживає їжу тваринного походження, особливо важливо стежити за рівнем вітаміну В12, який практично відсутній у рослинних продуктах.

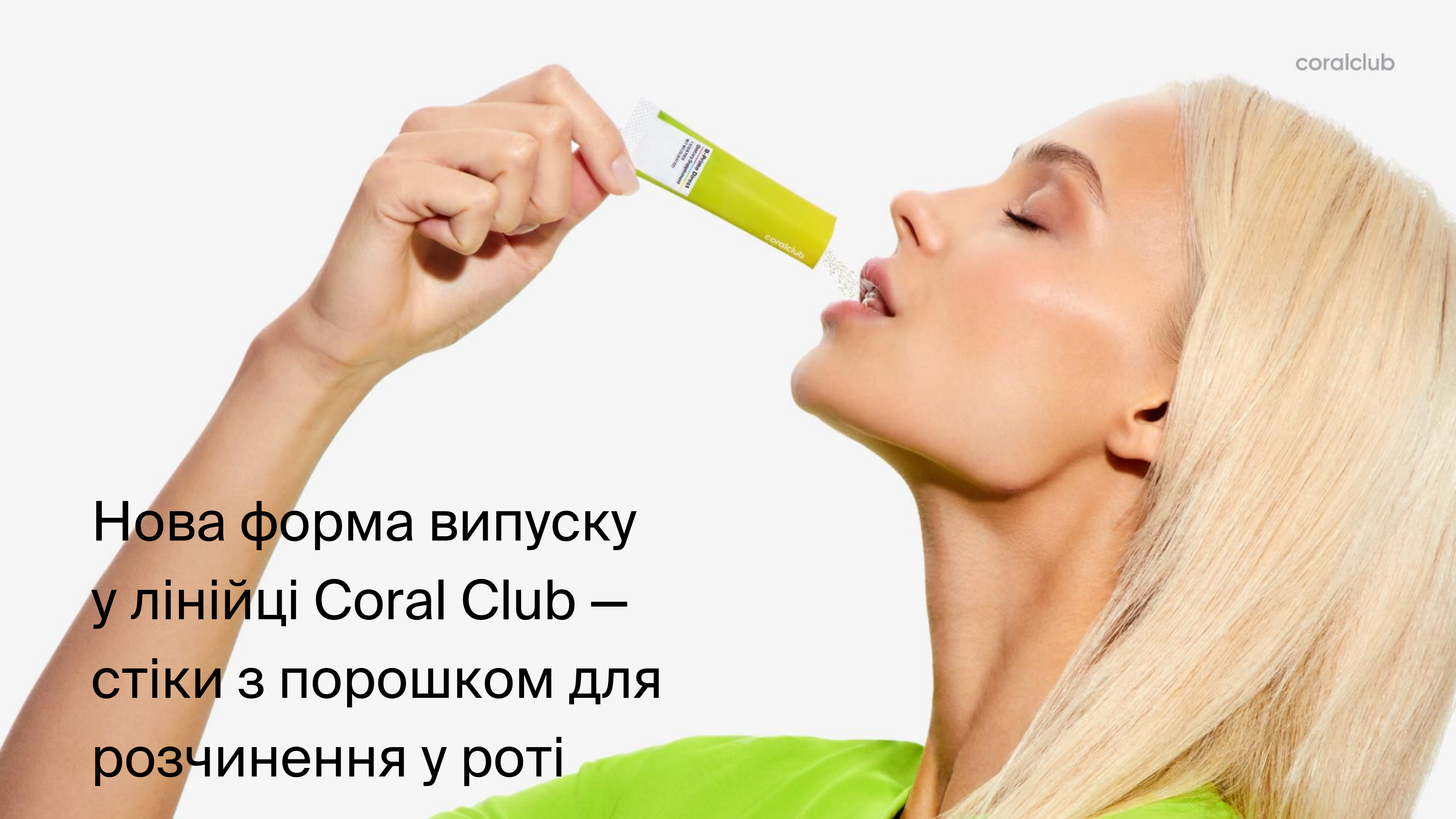
З тим, щоб ефективно заповнювати дефіцит, до раціону слід включати дієтичні добавки.

# B-Prime Direct

Сучасний комплекс вітамінів групи В  
у найбільш біодоступних формах  
для ефективного заповнення дефіциту  
і комплексної підтримки організму



Нова форма випуску  
у лінійці Coral Club –  
стіки з порошком для  
розчинення у роті





### Швидке засвоєння

Порошок починає діяти майже відразу після потрапляння на язик, оскільки активні речовини швидко всмоктуються через слизову рота



### Зручне застосування

Продукт не потрібно запивати або розчиняти у воді; також його легше ковтати порівняно із таблетками




### Мобільна упаковка

Ідеальний формат для активного способу життя – маленький і легкий стік можна взяти із собою куди завгодно



## 10 вітамінів групи В у сучасній біодоступній формі



<b>B1</b>	<b>B2</b>	<b>B3</b>	<b>B4</b>
<b>Тіаміну гідрохлорид</b>	<b>Рибофлавін 5-фосфат</b>	<b>Нікотинамід</b>	<b>Холіну цитрат</b>
для підтримки нервової системи та вуглеводного обміну	для енергетичного обміну й антиоксидантного захисту	для здоров'я шкіри та нормального обміну речовин	для підтримки роботи мозку та клітинних мембран
5 мг – 357%*	6 мг – 375%*	30 мг – 167%*	100 мг – 20%*
	активна форма***	не викликає почервонінь	

\*відсоток від рекомендованої добової потреби

\*\*форма, яку організм може відразу використовувати для своїх потреб, без додаткових хімічних перетворень

## 10 вітамінів групи В у сучасній біодоступній формі

В5

### Кальцію D-пантотенат

для покращення  
обміну речовин  
і здоров'я шкіри  
10 мг – 167%\*

В6

### Піридоксаль 5-фосфат

для метаболізму білків  
і підтримання нервової  
системи  
3,5 мг – 175%\*  
активна форма

В7

### D-біотин

для здоров'я волосся,  
шкіри та нігтів  
150 мкг – 300%\*  
активна форма

\*відсоток від рекомендованої добової потреби



## 10 вітамінів групи В у сучасній біодоступній формі

**B8**

### Міо-інозитол

для передачі нервових імпульсів та покращення психоемоційного стану

75 мг – 15%\*

активна форма

**B9**

### Метилтетрагідрофолат кальцію

для міцного імунітету, оновлення та відновлення клітин

200 мкг – 100%\*

патентована активна форма Extrafolate-S®

**B12**

### Метилкобаламін

метильована форма для кращого засвоєння; сприяє підвищенню енергії та підтриманню нервової системи

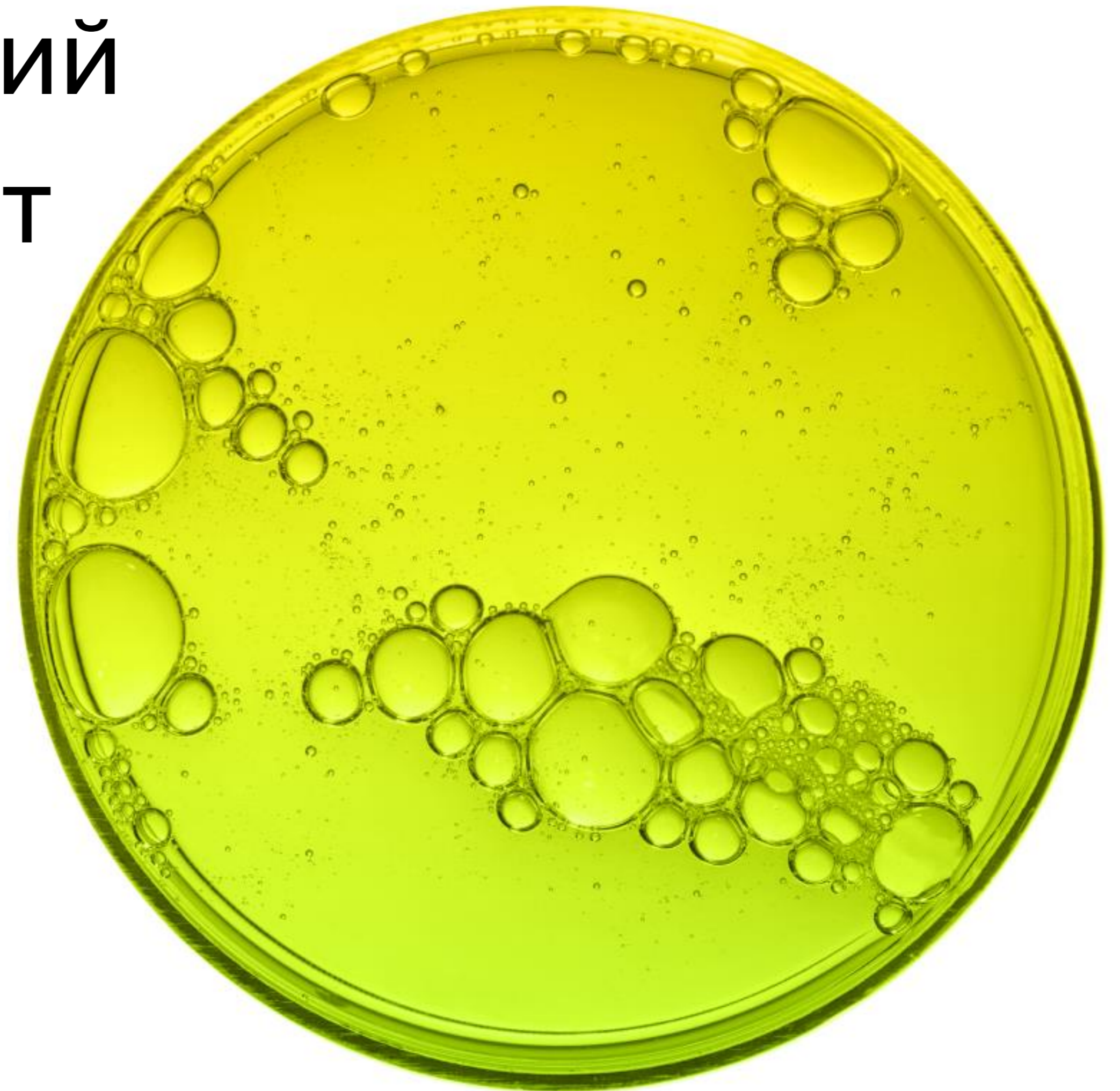
9 мкг – 900%\*

\*відсоток від рекомендованої добової потреби

# Патентована форма вітаміну B9 ExtraFolate-S™: безпечний прийом, швидкий результат

Переваги активної форми вітаміну –  
метилфолат (метилтетрагідрофолат):

- Відразу використовується організмом,  
у той час як звичайна фолієва кислота потребує  
попереднього перетворення у ШКТ
- Не маскує дефіцит вітаміну B12,  
що можливо при високих дозуваннях  
фолієвої кислоти



**ExtraFolate-S**<sup>®</sup>  
Crystal

від французької компанії  
Gnossis by Lesaffre

# 1 порція В-prime Direct



Петрушки

200 г



Кукурудзи

350 г



Квасолі

1,07 кг



Анчоусів

170 г



Напівтвердого  
сиру

630 г



Насіння  
соняшнику

1 кг



Печінки  
індички

200 г

# B-Prime Direct



Високий рівень енергії  
та концентрації



Покращення пам'яті  
і роботи мозку



Здорова шкіра, волосся,  
нігті



Висока  
стресостійкість



Чудовий настрій



# B-Prime Direct: як приймати

1 стік-пакет на день, вранці після їжі.

Не потрібно розчиняти у воді



Дістаньте стік  
із коробки



Розкрийте за лінією  
відриву



Висипте вміст  
стіка до рота просто на язик



Дайте порошку розчинитись  
на язиці, перш ніж проковтнути  
його, не запиваючи водою

# B-Prime Direct – ваш бустер енергії

При  
високому  
розумовому  
навантаженн



До або після  
тренування



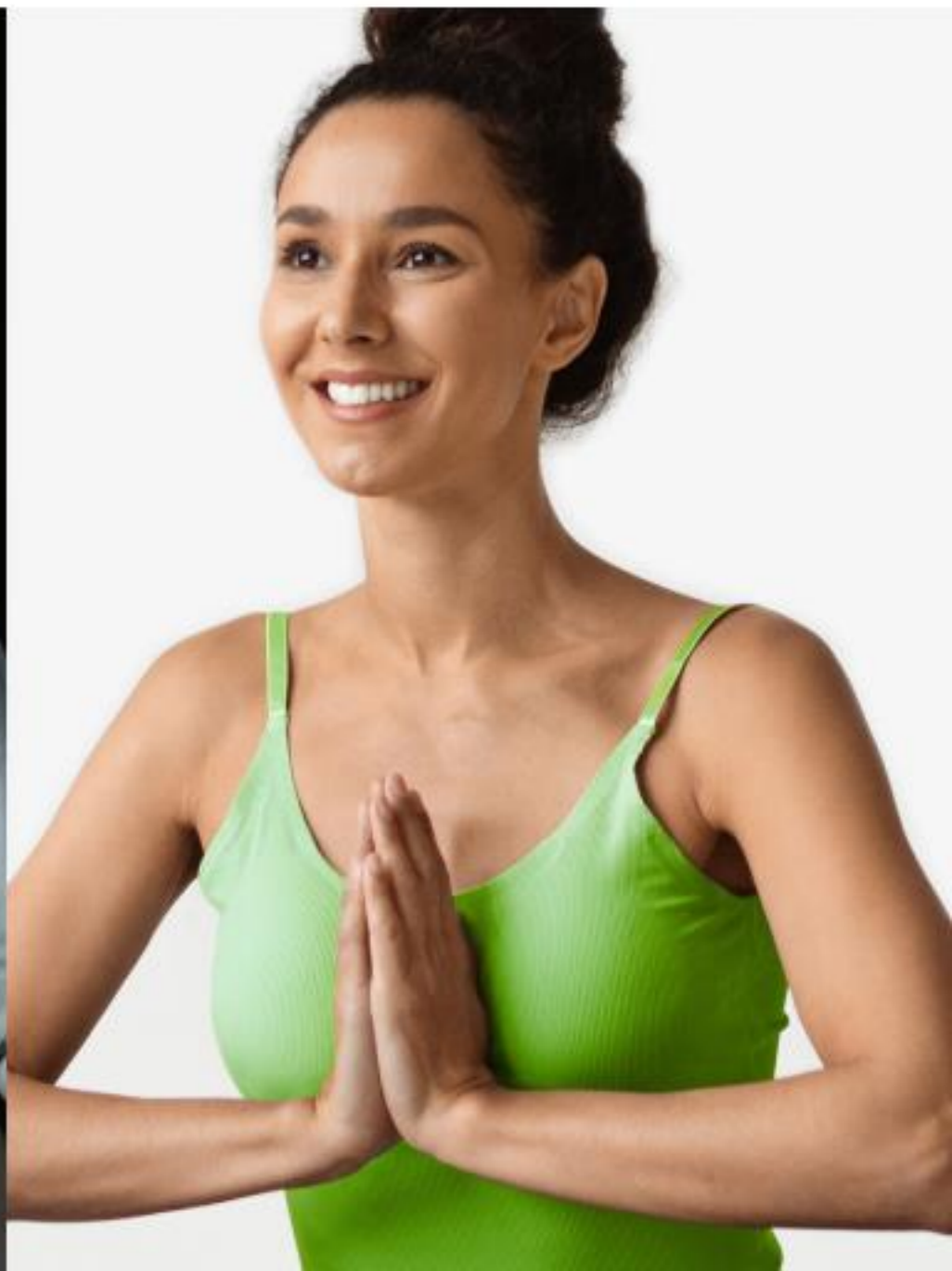
Перед  
вечіркою



У подорожі



При стресі



# B-Prime Direct: кращі поєднання з продуктами Coral Club



## Metastick

Комбо вітамінів групи В і корисних бактерій іще ефективніше підтримає баланс мікрофлори. Про-, пре- і метабіотики беруть участь у синтезі вітамінів В2, В6, В9 і В12, які своєю чергою покращують обмін речовин та зміцнюють бар'єрні функції кишечника



## Coral Lecithin

Вітаміни групи В доповняють дію лецитину, підтримавши роботу нервової системи. Разом вони допоможуть покращити роботу мозку та захистити організм від стресу

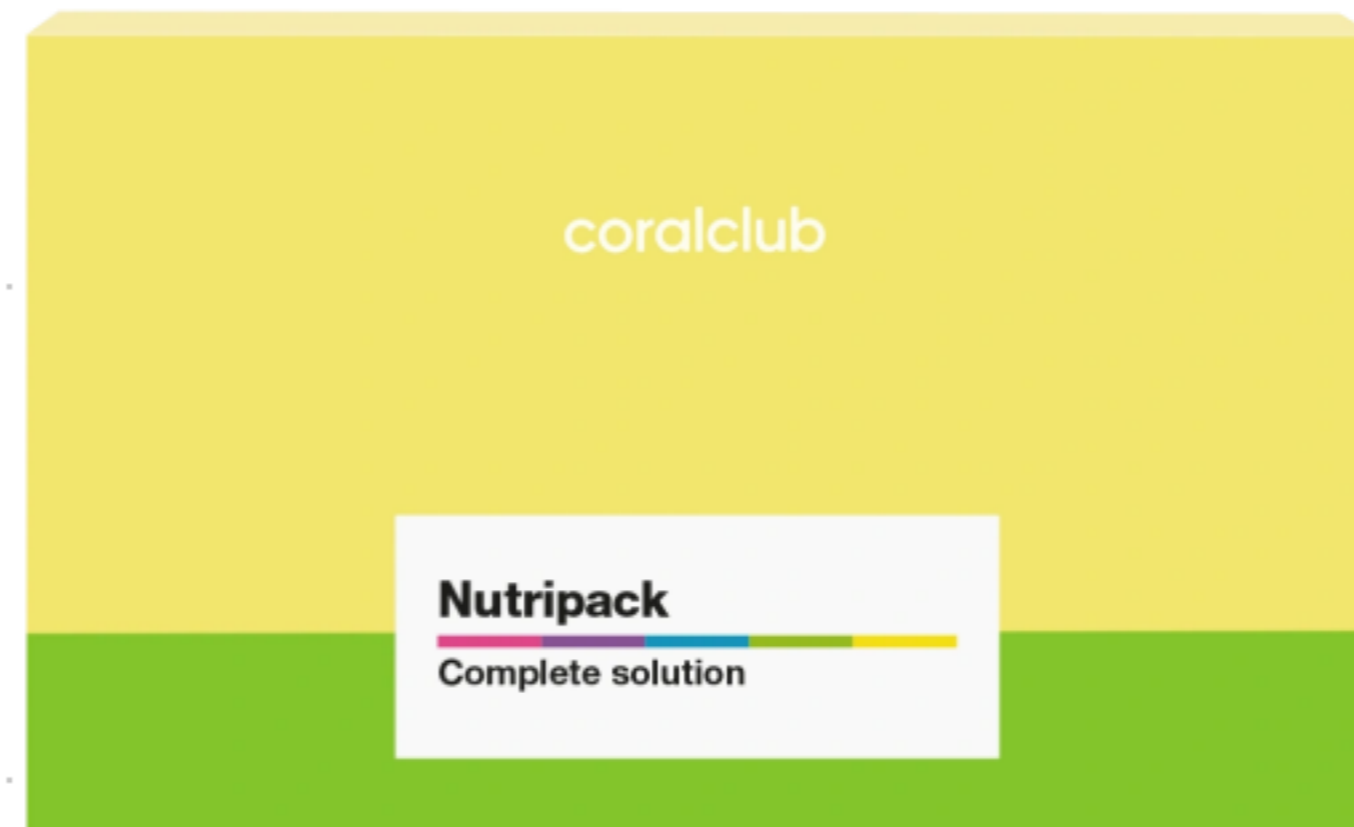
# Доповніть 4-й крок концепції здоров'я B-Prime Direct



Етапи Концепції здоров'я.  
Вітаміни групи В посилять дію Nutripack:

Покращать вуглеводний і жировий обмін

Допоможуть швидше відновлюватись після фізичних навантажень



Підтримають високий рівень енергії

Допоможуть швидше відновлюватись після розумових навантажень



Нова форма випуску:  
ефективно та зручно



# B-Prime Direct

Блискучий



coralclub

Високий  
вміст вітамінів

10 вітамінів групи B  
у найсучаснішій формі



Яскравий цитрусовий  
смак без цукру



# Літературні джерела

1. Bender D. A., Cunningham S. M. C. Introduction to nutrition and metabolism. – CRC Press, 2021.
2. Peterson C. T. et al. B vitamins and their role in immune regulation and cancer //Nutrients. – 2020. – Т. 12. – №. 11. – С. 3380.
3. Calvaresi E., Bryan J. B vitamins, cognition, and aging: a review //The Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences. – 2001. – Т. 56. – №. 6. – С. P327-P339.
4. Wibowo S., Pramadhani A. Vitamin B, Role of Gut Microbiota and Gut Health //Vitamin B and Vitamin E-Pleiotropic and Nutritional Benefits. – 2024.
5. Dai Z., Koh W. P. B-vitamins and bone health—a review of the current evidence //Nutrients. – 2015. – Т. 7. – №. 5. – С. 3322-3346.
6. Olfat N., Ashoori M., Saedisomeolia A. Riboflavin is an antioxidant: A review update //British Journal of Nutrition. – 2022. – Т. 128. – №. 10. – С. 1887-1895.
7. Lotto V., Choi S. W., Friso S. Vitamin B6: a challenging link between nutrition and inflammation in CVD //British Journal of Nutrition. – 2011. – Т. 106. – №. 2. – С. 183-195.

8. Kennedy D. O. B vitamins and the brain: mechanisms, dose and efficacy—a review //Nutrients. – 2016. – T. 8. – №. 2. – C. 68.
9. Tamanna T. et al. Role of Vitamins in Health and Disease: A Vitamin B Perspective //Hydrophilic Vitamins in Health and Disease. – Cham : Springer International Publishing, 2024. – C. 67-86.