

# Program Colo-Vada Green

coralclub

«Програма Коло-Вада Грін» призначена для очищення кишечника й організму в цілому. Дана програма не є програмою для схуднення. Зниження ваги під час проходження програми відбувається в результаті очищення кишечника і дотримання рекомендацій щодо харчування.

Перед застосуванням «Програми Коло-Вада Грін» впродовж місяця (мінімум двох тижнів) рекомендується пити воду із додаванням мінеральної композиції «Корал-Майн», аби нормалізувати мінеральний баланс в організмі та зменшити прояви очисного кризу.

## Рекомендації щодо харчування під час застосування дієтичної добавки «Програма Коло-Вада Грін»

### Обмежити або виключити з раціону:

- консервовані продукти, напівфабрикати, каші та супи швидкого приготування;
- продукти тваринного походження (м'ясо, птицю, молоко та молочні продукти, яйця та ін., за винятком кисломолочних);
- хлібобулочні, кондитерські вироби;
- алкоголь, включаючи пиво;
- каву, какао;
- цукор і сіль;
- фрукти та овочі, що посилюють газоутворення: виноград, яблука, банани, абрикоси, груші, дині, бобові (квасолю, горох, сочевицю), кукурудзу, картоплю, капусту білокачанну, редьку, редис, шпинат, щавель;
- повністю виключити будь-які газовані напої.

### Рекомендовані продукти:

- каші на воді;
- сирі, варені, тушковані на воді овочі, фрукти та салати;
- для заправки салатів рекомендується використовувати оливкову олію;
- овочеві супи на воді;
- варена або тушкована риба;
- кисломолочні продукти без цукру (кефір, кисле молоко, йогурт);
- сухофрукти, зелень;
- свіжовижаті овочеві або фруктові соки (бажано розбавляти водою);
- впродовж дня потрібно випивати не менше 1,5 л води.

Дотримання рекомендацій сприяє кращому очищенню організму і підтримує мінеральний баланс.

## Якщо хочете зберегти здоров'я і завжди бути у гарній формі, почніть з очищення!

«Програма Коло-Вада Грін» — ефективна комплексна програма, що сприяє очищенню організму та відновленню здорового внутрішнього середовища.

Програма складена у такий спосіб, що дає можливість отримати максимальний оздоровчий ефект, не викликаючи почуття дискомфорту і зберігаючи звичний ритм життя. Обмеження у харчуванні компенсуються біологічно активними речовинами з ретельно підібраних добавок, що входять до програми. Це забезпечує нормальну роботу систем організму, підтримує вітамінно-мінеральний баланс та обмін речовин.

### Схема застосування за рекомендаціями автора програми доктора Зера

Етап #1 Підготовчий (з 1 по 7 день)	Етап #2 Очищення (з 8 по 11 день)	Етап #3 Відновлення (з 12 по 14 день)
<p><b>Комплект №1</b> по 1 пакету 2 рази на день вранці та ввечері.</p> <p><b>Супер-Флора</b> по 2 капсули вранці за півгодини до їжі.</p>	<p><b>Комплект №2</b> по 1 пакету 2 рази на день вранці та ввечері.</p> <p><b>Супер-Флора</b> по 2 капсули вранці за півгодини до їжі.</p> <p><b>Порошок Коло-Вада</b> По 1 порошку 4 рази на день, чергуючи Коло-Вада Мікс і Лайт Мікс упродовж дня. Розпочати прийом зранку рекомендується з порошку Коло-Вада Мікс. Перед застосуванням вміст пакета розмішати у склянці холодної води або соку, одразу випити і запити ще однією склянкою рідини. Під час прийому порошку слід вживати достатню кількість рідини (не менше 1,5 л на день).</p>	<p><b>Комплект №3</b> по 1 пакету 2 рази на день вранці та ввечері.</p> <p><b>Супер-Флора</b> 1-й день – по 2 капсули за півгодини до їжі та 2 капсули перед сном. 2-й і 3-й день – по 2 капсули вранці за півгодини до їжі.</p>

Перед застосуванням слід обов'язково проконсультуватися з лікарем, особливо за наявності хронічних захворювань.

Дієтична добавка. Не перевищувати рекомендовану дозу застосування для щоденного споживання. Не є заміною повноцінного раціону харчування.