

Coral Detox Plus

Інструкція із застосування

Coral Detox Plus — набір для активації виведення водо- та жиророзчинних токсинів з організму. Це розширена версія програми Coral Detox для комплексного впливу на всі системи організму на клітинному рівні.

НАБІР СПРИЯЄ:

- захисту від окислювального стресу;
- підвищенню працездатності і стійкості до навантажень;
- додатковому надходженню до організму вітамінів та мінералів;
- оптимізації травлення;
- активному довголіттю.

ДО СКЛАДУ НАБОРУ ВХОДЯТЬ:

- Корал-Майн, 3 упаковки (30 саше),
- Н-500, 1 упаковка (60 капсул),
- Асимілятор, 1 упаковка (90 капсул),
- Корал Лецитин, 1 упаковка (120 капсул),
- Корал Люцерна, 1 упаковка (120 капсул),
- Пентокан, 2 упаковки (40 шипучих таблеток).

Корал-Майн — мінеральна композиція з реліктових коралів. Містить солі корисних макро- та мікроелементів (кальцію, магнію, калію та ін.), які при взаємодії з водою позитивно впливають на її фізіологічну повноцінність і органолептичні властивості. Вода з Корал-Майном сприяє виведенню водорозчинних токсинів і відновленню саморегуляції в організмі.




Корал Люцерна — у складі сік листя і порошок трави люцери. Містить вкрай важливі для організму мінерали, вітаміни, клітковину, органічні кислоти і хлорофіл. Покращує роботу нирок, допомагає при підвищеному рівні холестерину і створює надзвичайно сприятливі умови для життєдіяльності мікрофлори кишечника, сприяючи очищенню організму.

Асимілятор — комплекс травних ферментів. Сприяє якісному розщепленню їжі (білків, жирів, вуглеводів) і нормалізації травлення. Допомагає виводити з організму жиророзчинні токсини й уповільнює процес їх утворення.

Пентокан постачає до клітин калій — надважливий елемент внутрішньоклітинного метаболізму. Підтримує енергообмін і працездатність організму. У формулі Пентокану калій поєднаний з вітаміном С і рибозою, що забезпечує високу активність калію і дозволяє організму легше та швидше засвоювати цей важливий макроелемент.

Корал Лецитин є джерелом фосфоліпідів і бере участь у регуляції жирового обміну, зокрема допомагає знижувати рівень «поганого» холестерину. Організм потребує постійного надходження фосфоліпідів для відновлення цілісності клітинних мембран, які щодня пошкоджуються вільними радикалами.

Н-500 — антиоксидант, що має великий відновний потенціал. Стимулює вироблення клітинної енергії, дозволяючи легше переносити підвищені фізичні та інтелектуальні навантаження.

СХЕМА ЗАСТОСУВАННЯ	
 РАНОК	Н-500 по 1 капсулі під час їжі. Асимілятор по 1 капсулі під час їжі. Корал Лецитин по 2 капсули під час їжі. Пентокан по 1 шипучій таблетці* під час їжі (усі дні).
 ДЕНЬ	Н-500 по 1 капсулі під час їжі. Асимілятор по 1 капсулі під час їжі. Корал Лецитин по 2 капсули під час їжі. Пентокан по 1 шипучій таблетці* під час їжі (тільки перші 10 днів).
 ВЕЧІР	Асимілятор по 1 капсулі. Корал Люцерна по 4 капсули за 1 годину до сну (еубіотична вечеря).

* попередньо розчинити в необхідній кількості води, згідно з рекомендаціями на етикетці Пентокану.

Корал-Майн: не розкриваючи, помістіть 1 пакет-саше Корал-Майн у 1,5 л питної води. Через 5 хвилин вода готова до вживання.

ПРОТИПОКАЗАННЯ

Індивідуальна непереносимість компонентів, вагітність, період годування груддю. Перед застосуванням проконсультуватися з лікарем.

Не перевищувати рекомендовану дозу застосування для щоденного споживання. Дієтична добавка не є заміною повноцінного раціону харчування.

РЕКОМЕНДАЦІЇ З ХАРЧУВАННЯ:

- харчуйтеся різноманітно, надаючи перевагу продуктам багатим на вітаміни і мінерали;
- щодня включайте до раціону свіжі овочі та фрукти;
- готуйте страви на парі, запікайте, відварюйте, тушкуйте;
- включайте до свого раціону кисломолочні продукти;
- обмежте кількість швидких вуглеводів і солодких напоїв, споживайте цукор помірно;
- обмежте вживання солоних, копчених і в'ялених продуктів;
- обмежте вживання міцного чорного чаю, кави і алкогольних напоїв;
- не допускайте перерв між прийомами їжі більш ніж 3 години;
- вечеряйте не пізніше ніж за дві години до сну;
- по можливості вживайте їжу кімнатної температури.

РЕКОМЕНДАЦІЇ З ПИТНОГО РЕЖИМУ

- Достатня кількість води вкрай важлива для своєчасного виведення токсинів і нормального перебігу обмінних процесів в організмі, тому:
- під час проходження програми рекомендується випивати за добу не менше 1,5 л води з мінеральною композицією Корал-Майн;
 - слід пити якісну очищену воду;
 - середня добова норма споживання рідини для дорослої людини: 30—40 мл на 1 кг ваги;
 - пити краще порціями по 200—250 мл до та між прийомами їжі, запивати їжу небажано.